

# "Kommt und seht!"

KursBuch 2024 – 2. Halbjahr



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Böblingen e.V.



# WENIGER TEMPO

Manchmal brauchen wir einen bestimmten Ort, um uns zu verlieren. Auszusteigen aus dem sich immer schneller drehenden Gedankenkarussell. Um mehr Achtsamkeit für den Alltag zu entwickeln. Hektik hat im Mineralbad Berg keinen Platz. Die klare Architektur und die Naturkraft der Quellen machen es leicht, das Tempo einmal zu drosseln.



**MINERALBAD**  **BERG**  
Aus Tradition

## Vorstand

Susanne Fuchs, Böblingen  
Annegret Hiekisch, Weil der Stadt  
Anna Kamenik, Herrenberg  
Harald Sterzinger, Gärtringen (Vorsitzender)  
Walter Wejwar, Böblingen (Stv. Vorsitzender)

## Team

Nina Block, Sibylle Langosch & Alina Meinhardt, Sekretariat  
Elisabeth Kersten, Buchhaltung  
Prof. Dr. Ute Reuter, Leitung und Geschäftsführung

## Büro

Kath. Erwachsenenbildung  
Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen  
Tel. 07031 – 660716  
Fax 07031 – 660799  
info@keb-boeblingen.de  
Internet: www.keb-boeblingen.de

### Bürozeiten

Montag – Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Die Kontonummer der Kath. Erwachsenenbildung lautet:  
KSK Böblingen, Nr. 2051545, BLZ 603 501 30  
(IBAN DE 84 6035 0130 0002 0515 45; BIC BKRDE6BXXX).

## Datenschutz

Der Schutz Ihrer Daten liegt uns am Herzen. Personenbezogene Daten erheben wir nur, wenn Sie uns diese im Zuge der Anmeldung mitteilen. Dabei wird Ihre Adresse in unserer Adressdatei gespeichert. Ihre personenbezogenen Informationen verwenden wir ausschließlich für die Arbeit in der Geschäftsstelle. So erhalten Sie automatisch halbjährlich kostenlos unser Kursprogramm zugesandt. Wer dies nicht möchte, kann sich aus der Adressdatei streichen lassen. Sie haben weiterhin jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung.



Die keb Böblingen ist nach QVB B (in Anlehnung an ISO 9001) zertifiziert.



Viele Veranstaltungen der Familienbildung sind im Rahmen des Stärkeprogramms förderfähig. Sprechen Sie uns gerne an, wir helfen weiter!

**glauben und fragen**

Fragen des Glaubens .....	7
Spiritualität .....	8
Kirche und Religion .....	11

**in Beziehungen leben**

Frauen .....	17
Beziehungen .....	20
Partnerschaft .....	24
Familie .....	26
Senioren .....	38

**achtsam sein, wertschätzen**

Lebenshilfe .....	41
Trauerarbeit .....	43
Auf sich achten .....	53

**sozial leben und handeln**

Ethik .....	55
Gesellschaft .....	57
Politik .....	59
Arbeitsleben .....	60

**schöpferisch sein und gestalten**

Literatur .....	65
Musik .....	66
Tanz .....	68
Kunst .....	71

**wallFahren, wandern und reisen**

Kultur .....	77
--------------	----

Hinweise/Impressum

## Machen Sie sich auf den Weg!

Betrachten Sie das Titelbild dieses Kursbuches. Sie sehen drei Menschen, die unterwegs sind. Wohin genau der Weg sie führen wird, das wissen wir nicht. Sie selber wissen es vielleicht auch noch nicht. „Sich auf den Weg machen“ bedeutet, sich aktiv auf die Reise des Lebens zu begeben, immer auf der Suche nach Gemeinschaft, Wahrheit und Spiritualität. Losgehen erfordert Mut, Offenheit und die Bereitschaft, Veränderungen positiv zu begrüßen.

In der keb Böblingen können wir eine Veränderung vermelden, die uns und damit auch Sie neue Wege gehen lässt: am 01.07.2024 habe ich, Ute Reuter, meine Arbeit als Leiterin angetreten. Wir freuen uns sehr auf die kommende gemeinsame Zeit.

Wir alle sind Teil einer größeren Gemeinschaft, die auf Liebe, Mitgefühl und Solidarität basiert. Der Glaube ist eine wichtige Stütze, um mit den Herausforderungen unserer von Unsicherheit und Spaltung geprägten Zeit umzugehen. Indem wir uns auf den Weg machen, können wir uns selbst und anderen dabei helfen, ein erfülltes und sinnvolles Leben zu führen.

Die katholische Erwachsenenbildung möchte Sie mit vielfältigen Angeboten auf Ihrem Weg unterstützen. Ganz individuell und doch gemeinsam, wie die drei auf dem Titelbild. Lassen wir uns inspirieren, unseren Horizont zu erweitern, uns für die Bedürfnisse anderer zu öffnen und gemeinsam die Welt ein bisschen besser zu machen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, dass Sie in den nächsten Monaten bei uns und mit uns Menschen und Themen neu begegnen. Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg.

*Ute Reuter*

*Prof. Dr. Ute Reuter  
Leiterin der keb BB*

*Harald Sterzinger*

*Harald Sterzinger  
1. Vorsitzender*



# 7-14 glauben und fragen

- 7 Fragen des Glaubens
- 8 Spiritualität
- 11 Kirche und Religion

## ■ Fragen des Glaubens

### Bibeltreff

Termine:	jeden 1. und 3. Montag im Monat jeweils um 19:30 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referent:	Peter Volk
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt St. Antonius Kuppingen ☎ 07032/31344 ✉ stantonius.kuppingen@drs.de oder Peter Volk ☎ 07032/34140

### Lebens- und Glaubensgesprächskreis für Jugendliche und junge Erwachsene

Dieser offene Gesprächskreis will Jugendlichen und jungen Erwachsenen einen Raum bieten, sich über die Bewältigung des Alltags mit all seinen Herausforderungen auszutauschen. Der christliche Glaube soll dabei eine wichtige Unterstützung bieten. Doch auch Fragen und Zweifel im Blick auf diesen Glauben sollen dabei offen und kritisch besprochen werden.

Referent:	Klaus Hilbert
Info und Anmeldung:	☎ 07032/9597118 ✉ KlausHilbert@t-online.de oder ✉ KHilbert@bo.drs.de

### Der Urknall und die Gottesfrage

Ein Streifzug vom Inneren der Atome bis an die Grenzen des Universums.

Termin:	Do 21.11.2024, 20:00 Uhr
Ort:	Kath. Bonifatiushaus, Stifterstraße 2, 71272 Renningen
Referent:	Prof. Dr. Thomas Schimmel, Institut für Angewandte Physik am Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Kosten:	4 € (2 € ermäßigt)
Info und Anmeldung:	forum & impuls, Waltraud Schäfer ☎ 07159/2654 oder Gemeindefereferent Felix Lipp ✉ lippboni@arcor.de

## ■ Spiritualität

### Leg mir die Hand auf



Wir werden uns durch Meditation und gemeinsames Gebet der göttlichen Heilkraft anvertrauen und uns im gegenseitigen Handauflegen auf wohltuende und heilsame Erfahrungen einlassen. Zu den Abenden sind Menschen eingeladen, die an einem Einführungskurs der Open Hands Schule teilgenommen haben und sich danach regelmäßig zum Üben und Erfahrungen austauschen treffen möchten. Bitte eine Wolldecke, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen mitbringen.

Termine:	Di 24.09.2024, 19:00 – 21:30 Uhr Dienstag, 24.9., 15.10., 19.11., 10.12.2024, 28.1.2025
Ort:	Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referentin:	Lilo Walter, Atemtherapeutin, Krankenschwester
Kosten:	75 €
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

### Meditation in St. Bonifatius



Sitzen in der Stille, Körpergebet und einfache Tänze unterstützen uns, unser wahres Wesen zu erkennen und daraus Kraft für den Alltag zu erlangen.

Termine:	Mi 11.09.2024, 09:30 – 10:45 Uhr Mittwoch, 11.9., 9.10., 23.10., 6.11., 27.11., 11.12., 18.12.2024
Ort:	Kirche St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referentin:	Elske Hanisch ☎ 07031/602922
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. Tel. 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de



## Heilungsraum Böblingen

Loslassen, Aufatmen, neue Kraft schöpfen. Heilsames für Körper, Geist und Seele



Der Heilungsraum ist ein geschützter Ort, um Ruhe, Kraft und Geborgenheit zu finden. Er bietet Raum zur Erfahrung der Nähe Gottes, für Gespräch, Beten und Segnen – zur Bitte um Ganz- und Heilwerdung. Nach einer gemeinsamen spirituellen Einstimmung durch Lied, Impuls und Gebet können Sie in einem der separaten Bereiche Ihr Anliegen erzählen und sich persönlich begleiten lassen. Oder Sie genießen einfach nur die wohltuende Atmosphäre mit schöner Live-Musik in der Bonifatiuskirche und finden so Raum und Ruhe für sich selbst.

Termine:	Do 26.09.2024, 18:00 – 19:30 Uhr Donnerstag, 26.9., 31.10., 28.11., 19.12.2024, 30.1., 27.2.2025
Ort:	Kath. Kirche St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referentin:	Frank Kühn, Klinikseelsorger, Geistlicher Begleiter
Info und Anmeldung:	☎ 07031/668 29500 ✉ Frank.Kuehn@drs.de; Team Heilungsraum Böblingen

## „Die Atempause“ – spiritueller Monatsausklang für Menschen mit und ohne Arbeit

Termin:	Fr 29.11.2024, 16:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referenten:	Paul Schobel, Marian Schirmer, Sigrid Tinner mit musikalischer Umrahmung/Begleitung
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

## „Die Atempause“ – Die Renninger Krippe im Arbeiterzentrum

Gemeinsamer Gottesdienst mit Renninger Krippe und Kaffee & Kuchen im Anschluss.

Termin:	Fr 31.01.2025, 15:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Pfr. Franz Pitztal, Pfr. / BSS Paul Schobel
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

## „In der Stille des Herzens“

### Kontemplationsgruppe St. Klemens



Herzlich willkommen! Unsere Gruppe ist offen. Schauen Sie einfach vorbei. Gemeinsam üben wir die Kontemplation als einen ganzheitlichen, spirituellen Weg, der es uns ermöglicht, offen zu werden für die Gegenwart Gottes. Die Abende laufen in der Regel wie folgt ab: spiritueller Impuls, Wiederholungsgesang, stille Kontemplation. Wer möchte, nimmt im Anschluss teil am gemeinsamen Austausch zum spirituellen Impuls und dem eigenen geistlich-kontemplativen Weg. In der Stille des Herzens finden wir innere Ruhe, verbinden uns mit Gott, dem Grund allen Seins und schöpfen Kraft für unseren Dienst in der Welt.

Termine:	Mi 16.10.2024, 19:30 – 21:30 Uhr Mittwoch, 16.10., 20.11., 11.12.2024
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Klemens/Saal, Herdweg 87, 71032 Böblingen
Referent:	Frank Kühn, Klinikseelsorger, Geistlicher Begleiter
Info und Anmeldung:	☎ 07031/668 29500 ✉ Frank.Kuehn@drs.de

### Vortrag und Workshop: Alltagspiritualität

In unserer schnelllebigen, vielfältigen Alltagswelt ist es eine große Herausforderung, ein spirituelles Leben zu führen. Dabei können wir unser geistliches Leben nicht auf den gelegentlichen Gottesdienstbesuch oder persönliche Gebetszeiten beschränken. Unser ganzes Leben will geistlich durchdrungen sein. „Gott ist gegenwärtig“ dichtet Gerhard Tersteegen – doch wir sind oft nicht gegenwärtig. Der Abend will inspirieren, Gottes Gegenwart im eigenen Alltag zu erspüren und einzuüben.

Termin:	Mi 30.10.2024, 19:00 – 21:30 Uhr
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Klemens/Saal, Herdweg 87, 71032 Böblingen
Referent:	Frank Kühn, Pastoralreferent, Geistlicher Begleiter
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenlos.
Info und Anmeldung:	Keine Anmeldung erforderlich. Frank Kühn ☎ 07031/668 29500 ✉ Frank.Kuehn@drs.de

## ■ Kirche und Religion

### Ökumenisches Friedensgebet in Herrenberg

Schweigen und Beten für den Frieden auf dem Marktplatz in Herrenberg. Wir bitten um Hoffnung und Frieden für alle Menschen, die unter Gewalt, Krieg und Terror leiden. Wir danken Gott für alle Friedensinitiativen und alle Zeichen der Versöhnung, von denen wir erfahren.

Termine:	Jeweils am Samstag, 11:50 Uhr – 12:10 Uhr
Ort:	Marktplatz, 71083 Herrenberg

### Taizégebet: Gebet – Stille

Angelehnt an die Tagesgebete der ökumenischen Community von Taizé findet in der Spitalkirche Herrenberg wöchentlich ein ökumenisches Abendgebet statt. Herzliche Einladung zum Innehalten in der Mitte der Woche.

Termin:	Mittwoch, 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Ort:	Spitalkirche, 71083 Herrenberg

### Gesprächsreihe „Glauben heute – wie geht das?“

„Dein Jein sei ein Jein“ – Christenleben in der DDR



Karl Rueß

Das Leben in der DDR hat viele Biografien gezeichnet, insbesondere bei den Menschen, die sich einer religiösen Gemeinschaft verbunden fühlten. Sie sahen sich stetig im Entscheidungsdilemma: Geht man zu den Pionieren? Tritt man der SED bei? Geht man zur Wahl? Hält man am Glauben fest und bricht mit dem System, hat man mit Erniedrigung und Sanktionen zu rechnen. Entschied man sich für die Jugendweihe, wurde man vom Pfarrer nicht zur Firmung zugelassen. Eine existenzielle Lebensentscheidung, die sich heute wieder viele Gläubige in Bezug auf ihre Kirchenmitgliedschaft stellen: Gehen oder bleiben? Unser Gesprächsabend wird getragen durch Erfahrungsberichte von Zeitzeugen und bereichert so die Reflexion auf unser heutiges Kirchenverständnis.

Termin:	Fr 04.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	Gemeindesaal der kath. Kirche Schönaich, Im Hasenbühl 8, 71101 Schönaich
Referenten:	Juliane Avcu, Karl Rueß, Dietmar Brühl

## Gesprächsreihe „Glauben heute – wie geht das?“

Heilige – braucht man die noch?



Karl Rueß

Die Selig- und Heiligsprechungen in der katholischen Kirche reißen nicht ab. Die evangelische Kirche dagegen lehnt dies entschieden ab. Sind Heilige bessere Menschen gewesen? Können wir sie tatsächlich anrufen und um Hilfe bitten? Oder projizieren wir als Gläubige etwas in sie hinein, was sie gar nicht erfüllen können? Unser Gesprächsabend wird wieder ein Austausch verschiedenster Meinungen sein und gerade deshalb zum Nachdenken anregen.

Termin:	Fr 15.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	Gemeindesaal der kath. Kirche Schönaich, Im Hasenbühl 8, 71101 Schönaich
Referenten:	Juliane Avcu, Karl Rueß, Dietmar Brühl

## Politisches Nachtgebet



Thematischer und biblisch-theologischer Impuls

Termin:	Fr 25.10.2024, 18:00 Uhr
Referent:	Marian Schirmer Betriebsseelsorge
Info und Anmeldung:	☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

## Heilungsfeier



Die 37. Heilungsfeier des Dekanates lädt dazu ein, Sorgen, Leiden und Krankheiten gemeinsamen vor Gott zu bringen. Wir feiern miteinander in der Nachfolge Jesu Christi, der Menschen geheilt hat und uns als Auferstandener im Heiligen Geist auch heute sein Heil durch Trost, Heilung und Aufrichtung schenkt. Die Heilungsfeiern finden zweimal im Jahr an unterschiedlichen Orten im Dekanat statt. Eingeladen sind Gesunde und Kranke, Zuspruch, Kraft und Zuversicht zu erfahren und sich in Gebet und Segen persönlich von Gottes heilsamer Nähe berühren zu lassen.

Termin:	So 17.11.2024, 17:00 Uhr
Ort:	St. Johannes Baptist, Bachstr. 17, 71093 Weil im Schönbuch
Referenten:	Pfarrer Christoph Schmitz, Pfarrer Hans-Georg Unckell, Pastoralteam Schönbuchlichtung und Heilungsraum Team Böblingen. Musikalische Gestaltung: Heilungs- raum Band und Heinke Heim (Harfe).
Info und Anmeldung:	Frank Kühn ☎ 07031/668 29500

## Hat der christliche Glaube eine Zukunft?



Karl Rueß

Die massenhaften Kirchenaustritte sind nicht nur eine Folge des Versagens der Institution Kirche, ihres Desinteresses an notwendigen Reformen, sondern könnten auch einen tieferen Grund haben. Ist der christliche Glaube selbst, wie er vom kirchlichen Lehramt bestimmt wird, noch verständlich und gibt er überzeugende Antworten auf die Fragen der Menschen heute? Ein Vergleich des Evangeliums Jesu mit dem Evangelium des Paulus, dem die Kirche gefolgt ist, führt zu überraschenden Einsichten. Der Vortrag und das Gespräch an diesem Abend beschäftigen sich mit der Frage, ob die Substanz des christlichen Glaubens tragfähig genug ist, damit der Glaube Zukunft hat. Der Referent Karl Rueß (Schönaich) hatte als Religionslehrer am Goldberg-Gymnasium Sindelfingen ein Ohr für die Fragen der jungen Menschen. Zwangsläufig beschäftigte ihn die Überlegung, wie sich der christliche Glaube glaubwürdig vermitteln lässt.

Termin:	Mo 25.11.2024, 19:30 – 21:15 Uhr
Ort:	Kath. Gemeindehaus, Schönbuchstr. 20, 71116 Gärtringen
Referent:	Karl Rueß, Religionslehrer
Kosten:	Der Eintritt ist frei
Info und Anmeldung:	Pfarrbüro St. Michael ☎ 07034/21266

## Labyrinth-Zeit

Lichterlabyrinth anlässlich des Lucia-Festes

„Santa Lucia“ wird in Italien und auch in Schweden stimmungsvoll gefeiert und immer stehen bei diesem Fest im Winter die Lichter im Mittelpunkt. Daneben aber auch die Kinder. Deshalb laden wir zu dieser Andacht ganz besonders Familien ein!

Termin:	Fr 13.12.2024, 19:00 Uhr
Ort:	Kirchplatz St. Klemens, Feldbergstr., 71032 Böblingen
Referenten:	Labyrinth-Team mit Angelika Bernhard-Peltonen, Johannes Peltonen, Christiane Dengler-Kless, Klara Graf, Petra Stegemann, Ann-Kathrin Thomas und Marina Angladagis
Info und Anmeldung:	Pfarrbüro St. Klemens ☎ 07031/236234 ✉ <a href="mailto:stklemens.boeblingen@drs.de">stklemens.boeblingen@drs.de</a>

**GOLD  
UND  
EDELSTEIN**

IN BIBEL UND SMARTPHONE

Um welchen Preis?

SONDERAUSSTELLUNG  
**21.2.24 – 27.4.25**  
[www.bibliorama-stuttgart.de](http://www.bibliorama-stuttgart.de)





## 17-39 in Beziehungen leben

- 17 Frauen
- 20 Beziehungen
- 24 Partnerschaft
- 26 Familie
- 38 Senioren



## ■ Frauen

### Frauenliturgie Herrenberg

Einmal pro Monat, anschließend gemeinsames Frühstück.

Termine:	Mi 18.09.2024, 09:15 Uhr Mittwoch, 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.2024
Ort:	Rupert-Mayer-Haus, Franz-Lehar-Weg 1, 71083 Herrenberg
Info und Anmeldung:	Katholisches Pfarramt Herrenberg ☎ 07032/94260

### Frauenkontaktf Frühstück

Termine:	Do 19.09.2024, 09:30 – 12:00 Uhr Donnerstag, 19.9., 17.10., 21.11., 19.12.2024, 16.1.2025
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referentin:	Silvia Rölle
Kosten:	1 €
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de



## Team-Führung in turbulenten Zeiten – Wie Sie Ihr Team stärken und „vitalisieren“

Zielgruppen: Zukünftige und aktuelle weibliche Führungskräfte, Stellvertreterinnen, Nachwuchsführungskräfte.

Intern: In haupt- und ehrenamtlichen Führungspositionen in kirchlichen Institutionen der DRS.

Extern: in Wirtschaft, Wissenschaft, Verwaltung, Gesundheit, Recht, Bildung und ebenso Freiberuflerinnen.

Wir gehen den Fragen nach, welche Dynamiken Teams aktuell herausfordern oder verletzlich machen. Sie erfahren durch Impulse aus den Neurowissenschaften und der Organisationspsychologie, wie Sie sich und Ihr Team gegen steigende „Reizpegel“-Situations immunisieren. Sie stärken sich durch Impulse zur Teampflege und -entwicklung in Zeiten vieler Veränderungen (VUCA-Welt). Ebenso erarbeiten Sie sich in anregendem kollegialem Austausch, wie Sie passend für Ihre Führungssituation Mitarbeiter\*innen-Ressourcen aktivieren und Ihr Team vitalisieren.

Termin:	Di 08.10.2024 bis Mi 09.10.2024
Ort:	Christkönighaus, Paracelsusstr. 89, 70599 Stuttgart
Referentin:	Sabinja Klink
Kosten:	270 € zzgl. Verpflegung und evtl. Unterkunft
Info und Anmeldung:	Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, ☎ 0711 9791-1050, ✉ frauen@bo.drs.de mit dem Anmeldeabschnitt vom Flyer oder Online- Anmeldung: <a href="https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html">https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html</a>

## **Führungswerkstatt – Mitarbeiter\*innen-Führung und Change Management: Stärkende Impulse für den Führungsalltag**

Zielgruppen: Zukünftige und aktuelle weibliche Führungskräfte, Stellvertreterinnen, Nachwuchsführungskräfte.

Intern: In haupt- und ehrenamtlichen Führungspositionen in kirchlichen Institutionen der DRS.

Extern: in Wirtschaft, Wissenschaft, Verwaltung, Gesundheit, Recht, Bildung und ebenso Freiberuflerinnen.

Die jährlich wiederkehrende Führungswerkstatt lädt Sie mit aktuellen Theorie-Impulsen und kollegialer Beratung zum Innehalten und Reflektieren Ihrer aktuellen Situation ein. Sie entwickeln im Austausch mit anderen Frauen in Verantwortung Ihre Strategien weiter.

Termin:	Do 21.11.2024
Ort:	Christkönighaus, Paracelsusstr. 89, 70599 Stuttgart
Referentin:	Sabinja Klink
Kosten:	140 € zzgl. Verpflegung
Info und Anmeldung:	Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart ☎ 0711 9791-1050/-4762 ✉ frauen@bo.drs.de mit dem Anmeldeabschnitt vom Flyer oder Online- Anmeldung: <a href="https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html">https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html</a>



## ■ Beziehungen

### „Befreie dich und stärke dein Selbstwertgefühl“

Lesung zum Buch

WEIL DU JEMAND BIST, DER ES WERT IST



Du musst nichts akzeptieren, was nicht zu dir passt oder dir nicht gefällt. Es ist deine Aufgabe und dein Recht, dein Leben in deinem Sinne zu gestalten – denn du bist einzigartig. Du hast es verdient, ein glückliches Leben zu führen. Mit diesem Buch kannst du mögliche Selbstzweifel überwinden. Es wird dir dabei helfen, dich neu zu definieren und dein Leben selbstbewusster zu gestalten. Du wirst Mut und Kraft entwickeln und alte Rollen ablegen, in denen du dich vielleicht schon lange nicht mehr wohlfühlst. Dieses Buch führt dich durch sieben Phasen zu einem stärkeren Selbstwertgefühl. Zahlreiche praktische Übungen werden dich dabei unterstützen, dich zu einer respektierten und glücklichen Persönlichkeit zu entwickeln. Die Lesung ist interaktiv und beinhaltet eine Übung zum Mitmachen und ein kleines Geschenk. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen und sofern Sie das möchten das Buch mit einer Widmung für 19 € zu erwerben. (Kein Kaufzwang)

Termin:	Do 17.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referentin:	Diana Schon-Rupp, Coach und Autorin für Entspannung, Selbstwertgefühl & Ordnung
Kosten:	5 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 10.10.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen



Enttäuscht? Frustriert? Genervt? Wo immer Menschen miteinander zu tun haben, kann es zu Reibereien und Missverständnissen kommen, die auf Dauer belastend sind. Lassen Sie nicht zu, dass Konflikte Ihr Lebensgefühl beeinträchtigen. Das Kompaktseminar gibt einen Überblick über bewährte Strategien und Fertigkeiten, die geeignet sind, Konflikte zu entschärfen. In einer angeregten und möglicherweise heiteren Kursatmosphäre lernen Sie anhand von

Fallbeispielen und exemplarischen Situationen nützliche Werkzeuge und praktische Vorgehensweisen kennen, die Sie darin unterstützen, mit negativer Kritik angemessen umzugehen, schwierige Situationen in Beruf und Privatleben zu meistern und Ihre Interessen adäquat zu vertreten. Ziele (unter anderem): Bestehende Konflikte auflösen, notwendige Konflikte anpacken, überflüssigen Konflikten vorbeugen, eigene Interessen angemessen vertreten, Denk- und Handlungsmuster verstehen, Modelle der Konfliktlösung gezielt einsetzen, Negativ-Spiralen durchbrechen.

Termin:	Di 22.10.2024, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Dr. Michael R. Schwelling, Systemischer Berater, Trainer und Coach
Kosten:	25 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 15.10.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Mentale Stärke – Sich selbst und andere besser verstehen

Wer mit sich selbst in einem guten Kontakt ist, kann auch andere besser verstehen. In diesem Seminar werden die Teilnehmer neue Möglichkeiten entdecken, wie man mit schwierigen Situationen souverän umgehen kann. Darüber hinaus werden die praktischen Anregungen und Impulse dazu beitragen, mehr Gelassenheit zu entwickeln und in sich selbst zu ruhen. Vorgestellt werden Verfahren, die das Selbstvertrauen stärken und helfen, schwierige Entscheidungen zu treffen und unerledigte Aufgaben aktiv anzugehen. Auf längere Sicht können die im Seminar gewonnenen Erkenntnisse dazu beitragen, die eigenen Lebensziele zu erkennen und zu verwirklichen, Veränderungen zu meistern und letztlich ein erfolgreiches und erfülltes Leben zu führen.

Termin:	Mo 20.01.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Dr. Michael R. Schwelling, Systemischer Berater, Trainer und Coach
Kosten:	25 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 13.1.2025 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Großer Flohmarkt im Gemeindezentrum St. Martin

Angeboten werden Hausrat, Bücher, Schallplatten, Spielsachen, Dekoartikel, Schmuck und vieles mehr.

Termine:	Samstag, 23.11.2024 und Sonntag, 24.11.2024
Ort:	Gemeindezentrum St. Martin, 71083 Herrenberg

## „Orte des Zuhörens“

Wer sich wünscht, dass jemand zum Zuhören und Reden da ist, der oder die ist bei den „Orten des Zuhörens“ richtig. Geschulte Ehrenamtliche haben im persönlichen Gespräch ein offenes Ohr für alle, die ihr Herz ausschütten, ein Erlebnis erzählen oder über Probleme reden wollen. Die Ehrenamtlichen unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Alle Menschen sind willkommen. Zusätzlich bietet die Gruppe bei gutem Wetter ab und zu Gespräche auf dem „Schwätzbänkle“ bei der Spitalkirche Herrenberg an.

Termine:	Do 05.09.2024, 15:00 – 16:00 Uhr Erster Donnerstag im Monat, 5.9., 7.11., 5.12.2024
Ort:	Kath. Pfarrbüro, Walther-Knoll-Str. 13, 71083 Herrenberg
Info und Anmeldung:	Bei Fragen oder Gesprächsbedarf zu anderen Zeiten dürfen Sie sich gerne an Pastoralreferentin Dr. Ulrike Altherr wenden.

## Treff für Alleinstehende

### „Lieber gemeinsam, statt einsam“

Sind Sie öfters am Sonntag alleine und Ihnen fehlt Gesellschaft? Fällt Ihnen an solchen Tagen auch „die Decke auf den Kopf“? Dann kommen Sie zu uns. Wir sitzen bei einem Kaffee gemütlich zusammen, unterhalten uns oder spielen gemeinsam Gesellschaftsspiele. Wir freuen uns auf Sie...

Termin:	So 15.09.2024, 14:30 Uhr Sonntag, 15.9., 20.10.2024
Ort:	Foyer im Kath. Gemeindehaus St. Anna, Hermann-Kurz-Str. 2, 71069 Maichingen
Referentin:	Brigitte Adam
Kosten:	Um eine Spende für den Kaffee wird gebeten.
Info und Anmeldung:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Schwätsch du Schwäbisch?

Die Rolle des Dialekts in unserer Zeit.

Termin:	Mo 14.10.2024, 20:00 Uhr
Ort:	Evang. Gemeindehaus, Malmsheimer Str. 2, 71272 Renningen
Referent:	Dr. Wolfgang Wulz, Studiendirektor
Kosten:	4 € (2 € ermäßigt)
Info und Anmeldung:	forum & impuls, Waltraud Schäfer ☎ 07159/2654 oder Gemeindefereferent Felix Lipp ✉ lippboni@arcor.de

## Heilig Abend in der Betriebsseelsorge

Beginn mit Kaffee & Kuchen, im Anschluss gemeinsamer Gottesdienst.



Termin:	Di 24.12.2024, 14:30 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de



## ■ Partnerschaft

### Zeit für ein Beziehungs-Update

#### Online-Kurs für Einzelne und Paare

Was braucht Deine Beziehung zum Jahreswechsel? Gönn Dir mit dem Online-Kurs ein Update für Deine Beziehung. Du bekommst ein interaktives und humorvolles Coaching zur Verfügung gestellt, das jederzeit und überall genutzt werden kann, allein oder als Paar. Entwickelt wurde es von zwei Paartherapeut:innen. Die 18 interaktiven Online-Sitzungen à 25 min können innerhalb von vier Monaten genutzt werden. Sie wirken wie ein „Fitness-Programm“ für Deine Partnerschaft. Beim Infoabend wird das Programm vorgestellt. Begleitend werden drei digitale Abende angeboten, so dass Du bei Bedarf einen Ort für Fragen und zum Austausch hast. Dieses Projekt wird durch den Digitalfonds der KiLAG gefördert.

Termine:	Di 08.10.2024, 20:00 – 21:30 Uhr Dienstag, 8.10., 5.11., 3.12.2024, 14.1.2025
Ort:	Online
Referentinnen:	Mechthild Alber und Dr. Ute Rieck, Referentinnen im Fachbereich Ehe und Familie
Kosten:	Als Paar (mit zwei Zugangscodes): 29 €; als Einzelperson: 19 € Für Auszubildende, Studierende und Arbeitssuchende ist die Teilnahme kostenlos.
Info und Anmeldung:	Fachbereich Ehe und Familie ☎ 0711/97911040 ✉ ehe-familie@bo.drs.de





## Gesprächstraining „KEK-kompakt“ für Paare in mehrjähriger Beziehung

Ein verlängertes Wochenende mit Übernachtung und Vollpension

4 Paare, 2 Trainerinnen, 7 Themen

„Komm, lass uns reden – ich will dich verstehen.“ Gute Gespräche sind das Fundament einer zufriedenen Partnerschaft. Dieser Kurs bietet umfangreiche Informationen und Erfahrungswerte zu einem gelingenden Gesprächsverhalten. Er vermittelt den Paaren grundlegende Kommunikationsfertigkeiten. Ohne sich inhaltlich am Gespräch zu beteiligen, unterstützen die Trainerinnen die Paare darin, Gesprächsfertigkeiten zu erkennen und konsequent anzuwenden. Auf diesem Weg können vielfältige Anliegen zur Sprache kommen und zugleich verbessern die Paare sukzessive ihre partnerschaftliche Gesprächskultur. Die Paare haben ausführlich Gelegenheit, sich über persönliche Themen in geschütztem Rahmen auszutauschen. Das vertieft die persönliche Beziehung und wappnet für alltägliche Konfliktsituationen. Im ersten Teil (Einheiten 1 bis 4) werden Kommunikationsfertigkeiten eingeübt und angewendet. Im zweiten Teil (Einheiten 5 bis 7) steht die individuelle Gesprächskultur des Alltags und die Paarbeziehung im Vordergrund.

**Termine:** Do 01.05.2025 bis Mo 05.05.2025, 14:00 – 14:00 Uhr

**Ort:** Tagungshaus Schönenberg, Schönenberg 40,  
73479 Ellwangen

**Referentinnen:** Brunhilde Leyener, Mo Edler-Rist

**Kosten:** Kosten pro Paar: 420 €  
Übernachtung mit Vollpension im DZ;  
380 € Kurskosten

**Info und Anmeldung:** Fachbereich Ehe und Familie, Diözese Rottenburg-Stuttgart

✉ [ehe-familie@bo.drs.de](mailto:ehe-familie@bo.drs.de)

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Neresheimer Programm und der KEB Ostalb statt.

[www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de) oder <https://www.paar-ehe.de/gespraechstraining.html>

## ■ Familie

### KESS erziehen – weniger Stress, mehr Freude, Bondorf

Für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren



Der Alltag mit Kindern fordert Eltern jeden Tag aufs Neue heraus: Wie gelingt es, gelassen und respektvoll zu bleiben, auch wenn die Nerven blank liegen? Wie ermutigen wir unser Kind, damit es sich zu einer starken Persönlichkeit entwickelt? Wie setzen wir als Eltern Grenzen? Im Kurs werden Handlungsperspektiven vermittelt, die Sie ausprobieren und fortentwickeln können. Impulse, Reflektionen, Übungen und Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalte. Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms. Für Familien in besonderen Lebenssituationen (z.B. Alleinerziehende, besondere familiäre Belastungen etc.) Für Teilnehmende aus dem Landkreis Böblingen ist die Teilnahme kostenfrei.



Termine:	Do 10.10.2024, 19:30 – 21:45 Uhr Donnerstag, 10.10., 24.10., 14.11., 28.11., 12.12.2024
Ort:	Katholisches Gemeindehaus, Hindenburgstr. 1, 71149 Bondorf
Referentin:	Christiane Buddendick, Sonderschullehrerin, Elternbegleiterin
Kosten:	65 €, Paare 95 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 2.10.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ <a href="mailto:info@keb-boeblingen.de">info@keb-boeblingen.de</a>

## KESS erziehen – weniger Stress, mehr Freude, Renningen

Für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren



Der Alltag mit Kindern fordert Eltern jeden Tag aufs Neue heraus: Wie gelingt es, gelassen und respektvoll zu bleiben, auch wenn die Nerven blank liegen? Wie ermutigen wir unser Kind, damit es sich zu einer starken Persönlichkeit entwickelt? Wie setzen wir als Eltern Grenzen? Im Kurs werden Handlungsperspektiven vermittelt, die Sie ausprobieren und fortentwickeln können. Impulse, Reflektionen, Übungen und Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalte. Der Kurs ist förderfähig im Rahmen des STÄRKE-Programms. Für Familien in besonderen Lebenssituationen (z.B. Alleinerziehende, besondere familiäre Belastungen etc.) Für Teilnehmende aus dem Landkreis Böblingen ist die Teilnahme kostenfrei.



Termine:	Mi 15.01.2025, 19:30 – 21:45 Uhr Mittwoch, 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2.2025
Ort:	„Ausblick“ – Der Elternladen, Lange Steggasse 1, 71272 Renningen-Malmsheim
Referentin:	Anja Weidner, Erzieherin, Elternbegleiterin
Kosten:	65 €, Paare 95 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 8.1.2025 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Parkplatzfest



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms



Wir wollen feiern und Gemeinschaft erleben. Es erwarten Euch Clowns, Musik und Spiele.

Termine:	Mittwoch, 25.09.2024, 15 bis 17 Uhr Donnerstag, 24.10.2024, 15 bis 17 Uhr
Ort:	Parkplatz vor dem D12, Sindelfinger Strasse 12, 71032 Böblingen
Kosten:	keine
Info:	Prof. Dr. Ute Reuter ☎ 07031/660717 ✉ reuter@keb-boeblingen.de

## Cannabis: Genussmittel oder gefährliche Droge?

Themenabend für Eltern von Kindern ab der 3. Klasse



Mit Cannabis ist in Deutschland neben Nikotin und Alkohol ein weiteres Rauschmittel legal erhältlich. Eine große Veränderung für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche. Gerade in ihrer Entwicklungsphase suchen sich die Heranwachsenden immer wieder Experimentierräume, um sich abzugrenzen und eigene Erfahrungen machen zu können, möglicherweise kommen sie dabei auch mit Cannabis in Kontakt. Eltern sehen sich dann vor vielen neuen Fragen und Aufgaben, wovon wir einige an diesem Abend gemeinsam aufgreifen möchten:



- Wie wirkt Cannabis und welche Auswirkungen kann es auf die gesundheitliche Entwicklung haben?
- Wie können Erziehende ihre Kinder stärken und damit schützen?
- Welche Präventionsmaßnahmen gibt es darüber hinaus und welche Anlaufstellen können helfen?



Termine:	Mi 16.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referentin:	Jessica Bernhard, mevesta e. V. – Leiterin Suchthilfezentren Sindelfingen & Herrenberg
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenlos.
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 10.10.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Für Grundschul Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

In der Grundschulzeit werden viele entscheidende Weichen für die Weiterentwicklung der Kinder gestellt. Schon hier sind die Kinder gefordert, sich selbstständig in sozialen Gefügen zurechtzufinden und Herausforderungen in verschiedensten Bereichen zu meistern. In diesem Kurs lernen die Kinder mit Konfliktsituationen konstruktiv umzugehen, sich gegenseitig zu achten und wertzuschätzen sowie sich selbst zu behaupten und selbstbewusst aufzutreten. Die Inhalte werden ganz praktisch und sehr abwechslungsreich vermittelt, so dass sie im Alltag gut angewandt und nicht vergessen werden. Folgende Schwerpunkte werden dabei an den einzelnen Nachmittagen in den Blick genommen: Selbstbehauptung, Selbstwert/Identität, Wut/Cool down.

Termine:	Mi 06.11.2024, 14:00 – 15:30 Uhr Mittwoch, 6.11., 13.11., 20.11.2024
Ort:	Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referentin:	Trainer*in von protactics/Seehaus e.V.
Kosten:	50 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 23.10.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## LOL? CU? thx? – Faszination und Risiken moderner Kommunikation

Themenabend für Eltern von Kindern ab der 3. Klasse

Kinder und Jugendliche bewegen sich ganz selbstverständlich und weitgehend frei von Bedenken im Internet. Erziehende haben darum die wichtige Aufgabe, sie dabei zu begleiten, zu unterstützen und vor allem vor Gefahren zu schützen. An diesem Abend informieren wir Sie über Phänomene und Gefahren, die in der digitalen Kommunikation unter Kindern und Jugendlichen auftreten und geben Tipps, wie Eltern sich dabei positionieren und einbringen können, damit Kinder vor solchen Gefahren geschützt sind. Der Schwerpunkt dieses Elternabends liegt auf dem Thema Kommunikation im Internet (WhatsApp, Cybermobbing, Cyberbekanntschaften, Bilderversand, Sexting und Hatespeech) und er richtet sich an Eltern und Erziehungsverantwortliche.

Termin:	Di 12.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Moritz Schuster, Präventionsbeamter, Polizeipräsidium Ludwigsburg
Kosten:	5 € (Abendkasse)
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 5.11.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Medien in der Familie – eine digitale Schnitzeljagd durch den Medienschungel

Für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren



Das Thema Medien und Medienkonsum führt nicht selten zu innerfamiliären Spannungen. An diesem Samstagvormittag wollen wir uns diesem Konfliktthema auf spielerische Weise nähern. Ausgestattet mit der kostenlosen App Actionbound begeben sich Eltern und Kinder gemeinsam auf eine digitale Schnitzeljagd, bei der es verschiedene Aufgaben rund um das Thema Medien zu lösen gilt.

Medienhelden von heute und früher regen dabei den Austausch in der Familie an. So können in entspannter Atmosphäre gemeinsame Familienregeln für den Medienkonsum aufgestellt werden. Bitte mitbringen: internetfähiges Smartphone/Tablet.



Termin:	Sa 16.11.2024, 09:30 – 12:30 Uhr
Ort:	Treffpunkt: D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referentin:	Anja Uhlenberg, Erzieherin, Kindheitspädagogin M.A., Medienreferentin
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenlos.
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 8.11.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de



Unsere Familienferiendörfer sind nicht nur Orte der Erholung für einen **unvergesslichen Familienurlaub!** Erleben Sie ein **tolles Programm** und werden Sie eine **Familienbande** von Entdeckern, Feinschmeckern, Spaßhabern und Abenteurern. Genießen Sie auch als **Gruppe** bewusste und sorgenfreie Tage im wunderschönen **Allgäu**, am sonnigen **Bodensee** oder in der Erlebniswelt des **Schwarzwaldes**.

## Sicherer Spaß beim Online-Gaming

Eltern-Kind-Workshop für Familien mit Kindern in der 3.–6. Klasse



Digitale Spiele sind eine beliebte Freizeitbeschäftigung von Kindern und Jugendlichen. Von Fantasiewelten über interaktive Abenteuer bis hin zu strategischen Herausforderungen gibt es die unterschiedlichsten Spielvarianten und -geräte. Spiele können das Lernen fördern und Spaß machen, aber auch Gefahren bergen. Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Welt der digitalen Spiele und erfahren Sie mehr über ihren Reiz! Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Hinweise, wie Sie als Eltern altersgerechte Spiele für Ihre Kinder finden und Gefahren vorbeugen können. Mithilfe praktischer Übungen und Diskussionen entwickeln wir gemeinsam Strategien, um einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Spielen zu fördern. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam zu diskutieren. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Geräte mit.

Termin:	Sa 23.11.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referentin:	Soraya Cornelius, Freie Referentin des Landesmedienzentrums
Kosten:	Dieser Workshop findet im Rahmen des Eltern-Medienmentoren-Programms statt. Die Teilnahme ist daher kostenlos.
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 19.11.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## „In der Weihnachtsbäckerei...“

Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 5 bis 10 Jahren



„In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei“, so heißt es in einem bekannten Weihnachtslied. Die Bäckerei Diefenbach in Weil der Stadt öffnet an diesem Vormittag ihre Pforten. Dort treffen sich alle, die an diesem Tag mit Liebe selber Plätzchen backen wollen. Es werden einige leckere Gebäcksorten entstehen. Genießen Sie den Advent mit dem schönen Ritual gemeinsamen Plätzchenbackens. Bitte bringen Sie Dosen/Behälter für die Plätzchen mit.

Termin:	Sa 30.11.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Bäckerei & Konditorei Diefenbach, Josef-Beyerle-Str. 12, 71263 Weil der Stadt
Kosten:	6 € (Kinder), 8 € (Erwachsene)
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 25.11.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Monatliches Elterncafé



Möchten Sie gerne:

- Mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch kommen?
- Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten?
- In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung durch eine Fachfrau bekommen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna. Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.

Termine:	Fr 20.09.2024, 25.10., 22.11., 13.12.2024, 24.1., 21.2.2025 jeweils 15:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Anna, Hermann-Kurz-Str. 2, 71069 Sindelfingen-Maichingen
Referentin:	Dr. Ute Reuter, Leiterin der keb BB Tel. 07031/660717 oder -16
Kosten:	Die Teilnahme am Elterncafé ist kostenlos.
Info und Anmeldung:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Offener Spielenachmittag

Termin:	Donnerstag, 14:30 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referentin:	Edith Reder
Info und Anmeldung:	☎ 07032/3198

## Zeit für Gott und die Welt – Eltern Kind Treff mit christlichem Impuls und Austausch

Herzliche Einladung zu einer Sing-Gebets-Runde mit kurzem Impuls. Nach gemeinsamer Zeit in der Kirche geht es weiter in den Gemeindesaal. Da kann ausgiebig gespielt, über Gott und die Welt geredet, getrunken und gegessen werden... Wir freuen uns auf euch!

Termin:	Jeden Mittwoch von 10:00 – 11:30 Uhr
Ort:	Katholische Kirche St. Maria Königin des Friedens, Neckarstr. 3, 71154 Nufringen
Referentin:	Magdalena Häffner
Info und Anmeldung:	☎ 0157/89714148



## Burnout überwinden und handeln – Selbsthilfegruppe für Betroffene

Termine:	Mi 11.09.2024, 18:30 – 20:00 Uhr Mittwoch, 11.9., 2.10., 13.11., 11.12.2024, 8.1.2025, Teilnahme nach Vorgespräch.
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referenten:	Ulrich Bauer, Marian Schirmer
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

## Antonius Kino „Rettung der Kinder“

FSK ab 12 Jahren

England in den späten 1980ern: Als Nicholas „Nicky“ Winton (Anthony Hopkins) angehalten durch seine Frau Greta (Lena Olin), sein Arbeitszimmer aufräumt, stößt er auf einen Ordner, der ihn an lang zurückliegende Zeiten erinnert. Als Spross einer deutschen Familie mit jüdischen Wurzeln führte er ein privilegiertes Leben in London, wo er als Aktienhändler eine glänzende Zukunft vor sich hatte. Doch als der junge Nicholas Winton (jetzt: Johnny Flynn) 1938 nach Prag reist, verschieben sich seine Prioritäten drastisch. Die Stadt ist nach der Sudetenkrise und dem Münchner Abkommen überlaufen von Flüchtlingen, die unter schlimmsten Bedingungen in Lagern leben. Schockiert von den herrschenden Zuständen kehrt Nicholas nach London zurück und beginnt zusammen mit anderen Helfern vor Ort, die Evakuierung von meist jüdischen Kindern nach London zu organisieren. Entgegen großer bürokratischer Widrigkeiten gelingt es ihm schließlich insgesamt acht Züge und damit 669 Kinder vor dem Holocaust zu retten.

Termin:	So 29.09.2024, 19:00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referentin:	Andrea Paulus
Kosten:	Der Eintritt ist frei
Info und Anmeldung:	☎ 07032/31344 oder ✉ 07056/8896

## Antonius Kino „Minuten für die schönen Dinge“

FSK ab 0 freigegeben

Ein kindlicher Wunsch wird zum Leitmotiv für eine ganze Familie: Das Paar Vera (Karoline Herfurth) und Wolf (Tom Schilling) lebt in Berlin zusammen mit ihrer fünf Jahre alten Tochter Nina (Pola Friedrichs) und ihrem ein Jahr alten Sohn Simon (Piet Levi Busch) ein vordergründig glückliches Leben. Eingebunden in ein wenig familienorientiertes System, aber auch der anstrengende Spagat zwischen Beruf, Karriere und Familie reibt das Paar zusehends auf. Als die kleine Tochter Nina mit einer Störung der Feinmotorik und Koordination diagnostiziert wird, gerät das Lebensmodell der Familie grundlegend ins Wanken. Der daraufhin von Nina geäußerte Wunsch nach einer Million Minuten, die sie gemeinsam nur mit schönen Dingen verbringen könnten, öffnet ihrem Vater Wolf die Augen. Womöglich sind eine Million Minuten wertvoller als eine erfolgreiche Karriere. So begibt sich die Familie 694 Tage – eben eine Million Minuten – auf die Reise ihres Lebens. Dabei suchen sie nicht nur nach alternativen Lebensmodellen, sondern hinterfragen dabei auch angelernte Denkmuster, Traditionen und Normen.

Termin:	So 20.10.2024, 19:00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referentin:	Andrea Paulus
Kosten:	Der Eintritt ist frei
Info und Anmeldung:	☎ 07032/31344 oder ✉ 07056/8896

## Antonius Kino „Die Haare“

FSK ab 12 Jahren

Die in Armut lebende Inderin Smita (Mia Maelzer) hat einen großen Wunsch: Ihre Tochter Lalita (Sajda Pathan) soll es einmal besser haben als sie. Zu diesem Zweck will sie das Mädchen auf eine Schule schicken, Bildung soll ihr Weg raus aus der Armut werden. Doch das ist nicht so einfach wie gedacht, kommt die Familie doch aus der Kaste der Unberühbaren. Also bleibt ihr nichts anderes übrig, als die weite Reise in den Süden des Landes anzutreten. Die Italienerin Giulia (Fotini Peluso) ist da schon weiter, sie hilft in dem Perückenladen ihres Vaters (Mimmo Mancini) aus. Als der jedoch nach einem Verkehrsunfall im Koma liegt, muss Giulia einen Weg finden, den Familienbetrieb zu retten. Solche Sorgen muss sich Sarah (Kim Raver) nicht machen, die kanadische Rechtsanwältin feiert große Erfolge, soll sogar zur Partnerin gemacht werden. Dann aber wird bei ihr Krebs festgestellt ...

Termin:	So 24.11.2024, 19:00 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referentin:	Andrea Paulus
Kosten:	Der Eintritt ist frei
Info und Anmeldung:	☎ 07032/31344 oder ✉ 07056/8896

## So kann's gehen

### Kompaktkurs Eltern-Kind-Arbeit

Wenn Sie eine Eltern-Kind-Gruppe in Ihrer Gemeinde ins Leben rufen möchten oder bereits begleiten und sich neue Anregungen, Informationen und Austausch wünschen, dann ist dieser 4-teilige Kompaktkurs genau das Richtige für Sie! Neben Tipps zur Organisation und pädagogischem Grundwissen erhalten Sie viele leicht umsetzbare Ideen für die Praxis. Als Teilnehmer:in stellen Sie einen eigenen Stundenentwurf vor und erhalten so eine wertvolle Fundgrube aus der Gesamtgruppe für Ihre Arbeit vor Ort. Die Teilnahme an allen 4 Abenden wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Termine:	Fr 11.10.2024, 19:30 – 22:00 Uhr Freitag, 11.10., 18.10., 25.10., 08.11.2024
Ort:	Online
Referentin:	Martina Liebendörfer; Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung
Kosten:	50 €
Info und Anmeldung:	Fachbereich Ehe und Familie ☎ 0711/97911040 ✉ ehe-familie@bo.drs.de



## Trennung – und jetzt? Das Alte loslassen und Neues beginnen

### Wochenende für Menschen nach Trennung mit Kinderbetreuung

Eine Trennung ist ein schmerzliches Ereignis, egal ob man sie selber will, weil ein Zusammenleben nicht mehr möglich scheint, oder ob man vom Partner/von der Partnerin verlassen wird. In beiden Fällen muss man Abschied nehmen: von dem/der Partner/in, vom bisherigen Alltag, der gemeinsamen Wohnung, vielleicht sogar von Kindern und nicht zuletzt von den Vorstellungen, die man sich von seiner Partnerschaft gemacht hat, den Wünschen und Sehnsüchten, die mit der Beziehung verbunden waren. Das alles tut weh. Wenn die Trennung immer gewisser und der Scheidungstermin absehbar wird, steht dieses Ereignis wie eine Wand vor uns, die das gesamte Leben zum Stillstand bringt. Dem, was bisher war, droht ein abruptes Ende; was kommt, ist kaum vorstellbar, vielleicht scheint es sogar fraglich, ob es überhaupt weitergeht. Andere fiebern darauf hin, hoffen, dass dann endlich ein unerträglicher Zustand beendet ist, sind fixiert auf diese „Erlösung“. So oder so, ob Wand oder Tor zur Freiheit, häufig kommt danach zuerst einmal ein Loch. All das Neue überrascht, fühlt sich fremd an, dem Alltag fehlt die Sicherheit, das Leben ist unvertraut und schwierig. Und es dauert seine Zeit, bis das Leben sich langsam neu strukturiert, ordnet und einspielt. Und doch ist ein Funktionieren zumindest der Kinder und des Berufes wegen angesagt. So ist der Lebensübergang „Trennung“ einer der einschneidendsten; ihn gut zu bewältigen, wichtig für den weiteren Lebensweg. Das Alte zu verabschieden, ohne zu leugnen, was war, und das Neue zu entdecken, ohne alles Bisherige über den Haufen zu werfen, sind wichtige Voraussetzungen dafür. An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen und einen Blick auf die Phase der Trennung oder Scheidung werfen, um aus der Sicht von heute bewusst wahrzunehmen, was damals passiert ist mit uns. Es wird Raum geben, den eigenen Fragen nachzuspüren, aber auch Gelegenheit, aus anderen Geschichten Impulse für sich selber zu erhalten.

Termine:	Fr 22.11.2024 bis So 24.11.2024
Ort:	Katholisches Jugend- und Tagungshaus Wernau, Antoniusstr. 3, 73249 Wernau (Neckar)
Referentinnen:	Ingrid Winkler, Beate Gröne
Kosten:	90 € für Erw. (eine Ermäßigung ist ggf. möglich), 20 € pro Kind
Info und Anmeldung:	Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Ehe & Familie, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, ☎ 0711/9791-1040 ✉ ehe-familie@bo.drs.de (Lassen Sie sich bitte den Flyer zuschicken.)

## Den Frühling und Ostern in einer Eltern-Kind-Gruppe gestalten und erleben

Schnupperangebot für (Wieder-)Einsteiger\*innen

Sie möchten eine Eltern-Kind-Gruppe initiieren und vielleicht schon bald zu einem ersten Treffen einladen? Sie stehen vor der Frage: Wie könnte ich so ein Treffen gestalten und was machen wir denn beim nächsten Treffen? Im Schnupperangebot erhalten Sie viele Anregungen und Ideen, wie diese Jahreszeit bewusst in der Eltern-Kind-Gruppe zum Thema gemacht werden kann. An diesem Abend werden konkrete Vorschläge gemacht, wie man kleine Geschichten, Lieder, Fingerspiele, Reime, einfachste Basteleien und Ähnliches zu einer in sich stimmigen Gruppenstunde zusammensetzen kann.

Termin:	Di 28.01.2025, 19:30 – 22:00 Uhr
Ort:	Online
Referentin:	Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung
Kosten:	Kostenlos
Info und Anmeldung:	Fachbereich Ehe und Familie ☎ 0711/97911040 ✉ ehe-familie@bo.drs.de



## ■ Senioren

### Wenn der Wecker nicht mehr klingelt

Die besonderen Herausforderungen des Lebens im Ruhestand



Der Ruhestand ist eine Lebensphase, deren Tücken oftmals unterschätzt werden. Es stehen einschneidende Veränderungen im Raum, die man nicht planen kann, denen man sich aber trotzdem stellen muss. Grundsätzlich bietet eine gezielte Auseinandersetzung mit den Besonderheiten dieser Situation die wesentliche Chance, um persönliche Zufriedenheit, Lebensqualität und Wohlbefinden entscheidend zu verbessern. Im Hinblick darauf werden im

Seminar Strategien und Anregungen aufgezeigt, mit denen sich die besonderen Herausforderungen eines Lebens im Ruhestand leichter und besser meistern lassen. Dabei beschäftigen wir uns gemeinsam mit folgenden Fragen:

- Was tun, wenn meine fachlichen Kompetenzen nicht gebraucht werden?
- Welche Aufgaben können mir Sinn und Erfüllung geben?
- Wer erwartet jetzt noch etwas von mir?
- Wie kann ich mit den anstehenden Veränderungen besser zurechtkommen?
- Woher bekomme ich meine Bestätigung?
- Welche Ziele setze ich mir?
- Wie gestalte ich (m)eine Partnerschaft unter veränderten Vorzeichen?
- Welche Chancen bieten die Veränderungen dieser Lebensphase?

Termin:	Di 26.11.2024, 13:30 – 16:30 Uhr
Ort:	D12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Referent:	Dr. Michael R. Schwelling, Systemischer Berater, Trainer und Coach
Kosten:	25 €
Info und Anmeldung:	Anmeldung bis 19.11.2024 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ <a href="mailto:info@keb-boeblingen.de">info@keb-boeblingen.de</a>

### Seniorenachmittage

1x im Monat findet unser geselliges Miteinander bei Kaffee und Kuchen statt. Abhängig von den Wünschen der Teilnehmer/Innen und orientiert am Kalender- und Kirchenjahr werden verschiedene Programmpunkte angeboten. So zum Beispiel: Gemeinsames Liedersingen, Musik hören, Eucharistiefiern, Krankensalbungen und Vorträge aller Art.

Termine:	Do 19.09.2024, 14:00 – 16:00 Uhr Donnerstag, 19.9., 17.10., 21.11., 19.12.2024
Ort:	Gemeindehaus St. Anna, Hermann-Kurz-Str. 2, 71069 Maichingen
Kosten:	Um eine Spende wird gebeten
Info und Anmeldung:	Team Seniorenachmittag

## Herbstausflug/Ganztagesausflug nach Zwiefalten

Termin: Fr 27.09.2024  
Ort: Katholisches Pfarramt Herrenberg  
Info und Anmeldung: ☎ 07032/94260

## Herbstfest/Seniorennachmittag im Rupert-Mayer-Haus mit Zwiebelkuchen und Apfelsaft

Termin: Mi 23.10.2024  
Ort: Gemeindezentrum St. Martin, 71083 Herrenberg  
Info und Anmeldung: Katholisches Pfarramt Herrenberg  
☎ 07032/94260

## Seniorennachmittag im Advent mit Stollen

Beginn ist um 14:00 Uhr in der Kirche St. Martin, 71083 Herrenberg. Anschließend die Adventsfeier im Gemeindezentrum St. Martin unterhalb der Kirche.

Termin: Mi 04.12.2024, 14:00 Uhr  
Ort: Katholisches Pfarramt Herrenberg  
Info und Anmeldung: ☎ 07032/94260





**41-53**

## **achtsam sein, wertschätzen**

- 41 Lebenshilfe
- 43 Trauerarbeit
- 53 Auf sich achten



## ■ Lebenshilfe

---

### **Beratung ist Vertrauenssache – Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos**



Impulse zur Persönlichkeitsentfaltung setzen – Lebensfragen durchdenken, Gedanken ordnen, ermutigen. Wir sind Mitglied im Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung (LN WBB) und bieten individuelle Beratung: professionell, unabhängig und kostenlos.

– Professionell: Wir orientieren uns an Ihren Interessen und Zielen. Unsere Beratung ist an klaren Qualitätsstandards ausgerichtet.

– Individuell und unabhängig: Das Angebot an Bildungsmöglichkeiten ist groß und unüberschaubar. Wir helfen Ihnen, das für Sie beste Bildungsangebot zu finden.

– Kostenlos: Die Beratung soll allen Menschen zugänglich sein. Daher wird die Beratung im LN WBB von der Landesregierung gefördert und ist für Sie kostenlos.

In unserer Einrichtung bieten wir Beratung zu folgenden Themen an: Orientierungs-, Berufs- und Weiterbildungsberatung, Beratung zu Familienthemen im Kontext der Lebensphasen, Erziehungsthemen, Fragen der Lebensführung.

Referentin:

Dr. Ute Reuter, Leiterin der keb BB

Info und Anmeldung:

Termine zu den Bürozeiten und gerne nach Vereinbarung!

☎ 07031/660717

✉ reuter@keb-boeblingen.de

## „Endlich-Leben“ 12 Schritte für die Seele



Menschen erleben in unterschiedlicher Weise Zeiten, die sie zu Veränderungen herausfordern. Unser Angebot einer christlich orientierten Selbsthilfegruppe kann Menschen dabei helfen, neuen Mut zu fassen und Schritte zur persönlichen Weiterentwicklung zu gehen. 24 Treffen, mit strukturierten Themen und der Austausch in einer überschaubaren, moderierten Gruppe, ist ein Konzept, das bereits unzähligen Menschen geholfen hat, ihre eigene Lebenssituation zu bedenken und

Schritte in eine neue Zukunft zu gehen. Die Gruppe bietet die Chance mit sich selbst und der Gruppe in vertrauensvolle Beziehungen zu gehen und einander wertschätzend zu unterstützen. Aspekte eines seelisch gesundmachenden Glaubens bieten die Möglichkeit, auch spirituell das eigene Leben neu zu entfalten.

Termine:	Do 12.09.2024, 18:45 – 20:45 Uhr Donnerstag, 12.9., 19.9., 3.10., 17.10., 7.11., 21.11., 5.12., 12.12.2024, 16.1., 23.1., 6.2., 13.2., 6.3., 13.3., 20.3., 3.4., 10.4., 8.5., 22.5., 5.6., 3.7., 17.7.2025
Ort:	Gemeindehaus St. Bonifatius/Turmzimmer, Bonifatiusplatz, 71032 Böblingen
Referenten:	Hans-Georg Unckell, Pfarrer i.R. Barbara Thon, Sozialpädagogin i.R. Beide Moderatoren gehören zum Heilungsraumteam Böblingen und haben langjährige Erfahrung in der Beratung, Seelsorge und Arbeit mit Gruppen.
Kosten:	48 € für 24 Treffen inkl. Arbeitsbuch. Barzahlung beim 1. Treffen.
Info und Anmeldung:	Anmeldung per ✉ endlich-leben@mailbox.org, Bitte Namen, Adresse und Telefonnummer angeben. Die Teilnehmerzahl ist auf 7 begrenzt. Weitere Informationen unter: <a href="https://www.endlich-leben.de/">https://www.endlich-leben.de/</a> <a href="https://se-bb.drs.de/heilungsraum">https://se-bb.drs.de/heilungsraum</a> Dieser Kurs wird von der Katholischen Kirche St. Bonifatius, Böblingen gefördert.

## ■ Trauerarbeit

### Café für Trauernde in Herrenberg

Sonntagscafé für Trauernde

Termine:	Jeden ersten Sonntag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle Hospizdienst, Mozartstr. 12 (beim CAP Markt), 71083 Herrenberg
Info und Anmeldung:	☎ 07032/2062019 bis zum jeweiligen Freitag davor, 18:00 Uhr ✉ hospiz@evdiak.de, www.hospiz-herrenberg.de
Veranstalter:	Ökumenischer Hospizdienst Herrenberg Anmeldung erbeten

### Café für Trauernde in Renningen

Termine:	Immer am letzten Dienstag des Monats 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Café im Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22, 71272 Renningen
Info und Anmeldung:	Hospizdienst Renningen Kontakt: Ingrid Nüßle ☎ 7159/8138 oder ✉ 0151/21809747 ✉ ingrid.nuessle@web.de

### Café für Trauernde in Weil der Stadt

Termine:	Immer am letzten Montag des Monats 15:00 Uhr – 16:30 Uhr Sie können ohne Anmeldung kommen.
Ort:	BürgerTreff im Lindeareal, Stuttgarter Str. 34/1, 71263 Weil der Stadt
Info und Anmeldung:	Ambulanter Hospizdienst Weil der Stadt e.V. Kontakt: Beate Lehmann ☎ 07033/80405

## Einführungsseminar in die Hospizarbeit

In regelmäßigen Abständen bieten wir Einführungsseminare zur Begleitung Schwerkranker, Sterbender und ihrer Angehörigen an. Dieses richtet sich an Männer und Frauen, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen und eingehender beschäftigen und/oder sich in der Hospizarbeit engagieren möchten. Die Hospizidee beinhaltet einen bewussten Umgang mit den Erfahrungen Sterben, Tod und Trauer: Hospizarbeit will dabei unterstützen, Leben bis zuletzt lebenswert zu gestalten. Sie versteht das Sterben als natürlichen Vorgang. Viele Menschen wünschen sich, die letzte Zeit ihres Lebens in ihrer vertrauten Umgebung zu verbringen. An- und Zugehörige, Freunde und Freundinnen kommen bei der Begleitung oft an ihre Grenzen. Die Einführungsseminare bieten Ihnen die Möglichkeit, hilfreiche Begleiter\*innen für Menschen in einer schwierigen Lebenszeit zu werden.

Termin:	Die Termine werden auf der Webseite des Hospizdienstes ( <a href="http://www.hospiz-herrenberg.de">www.hospiz-herrenberg.de</a> ) bekanntgegeben.
Info und Anmeldung:	☎ 07032/206-1155 ✉ <a href="mailto:hospiz@evdiak.de">hospiz@evdiak.de</a> <a href="http://www.hospiz-herrenberg.de">www.hospiz-herrenberg.de</a>



zuhause, im Pflegeheim, im Krankenhaus – wir sind für Sie da am Ende Ihres Lebens

**Der ambulante Hospizdienst Böblingen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

## Einzelbegleitung

Gespräche und Beratung in Trauersituationen oder bei Fehlgeburten finden Sie insbesondere bei Hospizdiensten. Ausführlichere Angaben zudem im ‚Trauerflyer‘.

### Ökumenischer Hospizdienst Böblingen

Ambulanter Erwachsenenhospizdienst Region Böblingen

☎ 07031/419519

✉ info@hospizdienst-bb.de

### Ökumenischer Hospizdienst Böblingen

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst im Landkreis Böblingen

☎ 07031/6596400

✉ info@hospizdienst-bb.de

### Ökumenischer Hospizdienst Herrenberg

☎ 0176-2044 9818

✉ hospiz@evdiak.de

www.hospiz-herrenberg.de

### Hospizdienst Gärtringen, Ehningen, Rohrau und Nufringen

☎ 07032/206-1155

✉ hospiz@evdiak.de

www.hospiz-herrenberg.de

### Hospizgruppe Weil im Schönbuch

☎ 07031/777405

### Ambulanter Hospizdienst für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Leonberg

☎ 07152/3355204

✉ info@hospiz-leonberg.de

### Ambulanter Hospizdienst Weil der Stadt

☎ 07033/80405

✉ wds@hospiz-bw.de

### Krankenhauseelsorge Sindelfingen, Walter Wedl

☎ 07031/98-0 (Pforte Krankenhaus Sindelfingen)

### Krankenhauseelsorge Böblingen, Frank Kühn Pastoralreferent

☎ 07031/668-0 (Pforte Krankenhaus Böblingen)

### Krankenhaus Leonberg, Peter Bühler Klinikseelsorger

☎ 07152/202-64620

### Krankenhaus Herrenberg, Dr. Ulrike Altherr

☎ 07032/31170

### Ambulanter Hospizdienst Renningen

☎ 0170/564137

✉ hospizdienst-renningen@web.de

## Führungen auf dem Trauerweg auf dem Friedhof in Renningen

Info und Anmeldung: ✉ trauerbegleitung-renningen@web.de

## Wanderung für Trauernde

Termin: Mo, 7.10.2024

Info und Anmeldung: ✉ trauerbegleitung-renningen@web.de

## Spaziergänge für Trauernde

Trauernde sind gemeinsam unterwegs, um sich auszutauschen, um gemeinsam zu schweigen und die Natur in ihrer Vielfalt zu erleben. Durch die ähnlichen Erfahrungen entsteht Verbundenheit beim gemeinsamen Weg. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen sind mit Ihnen unterwegs und freuen sich auf Sie. Der Spaziergang dauert ca. eine Stunde.

Termin: Termine werden in der örtlichen Presse und auf unserer Webseite veröffentlicht.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Info und Anmeldung: Ökumenischer Hospizdienst Herrenberg,  
Mozartstr. 12, 71083 Herrenberg  
☎ 07032/206-1155  
✉ hospiz@evdiak.de, www.hospiz-herrenberg.de

## Sunshine-Kids

Für Kinder und Jugendliche in Trauer.

Monatliches Treffen mit bestimmten Themen.

Referentin: Daniela John

Info und Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst für Kinder und Jugendliche,  
71229 Leonberg  
☎ 07152/3355204, Mobil 0160/5894819  
✉ daniela.john@hospiz-leonberg.de

## Trauerwanderung

Trauernd sind wir unterwegs, der Weg ist weder eben noch leicht. Doch die Natur kann Kraft spenden, Schweigen kann zu tiefem Verstehen werden und Reden zu gegenseitiger Anteilnahme. Wir begegnen anderen auf ihrem Trauerweg und sind am Ende einen Teil unseres Weges gemeinsam gegangen. Wir sind Trauernde unterwegs. Sie sind herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam in der Natur unterwegs zu sein. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen sind mit Ihnen unterwegs und freuen sich auf Sie. Der Ausgangspunkt ist in der Region Herrenberg.

Termin:	Termine werden in der örtlichen Presse und auf unserer Webseite veröffentlicht.
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenlos.
Info und Anmeldung:	Ökumenischer Hospizdienst, Mozartstr. 12, 71083 Herrenberg ☎ 07032/206-1155 ✉ hospiz@evdiak.de, www.hospiz-herrenberg.de

## TrauerWEGE auf dem Waldfriedhof Herrenberg

Das Bürgerprojekt TrauerWEGE lädt dazu ein, sich an neun ganz unterschiedlichen Stationen mit Trauer zu beschäftigen. Dieses besondere Angebot richtet sich an jede und jeden, die/der sich mit Abschied und Trauer auseinandersetzen möchte. Einfühlsam wurden Erfahrungen und Gefühle von Trauernden aufgenommen und an den begehbaren Stationen umgesetzt. Der TrauerWEG ist zu den Öffnungszeiten des Waldfriedhofs allein begehbar. Die Führung dauert ca. eine Stunde.

Termin:	Termine werden in der örtlichen Presse und auf unserer Webseite veröffentlicht. Für interessierte Gruppen können Führungstermine vereinbart werden. Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr an der Aussegnungshalle.
Kosten:	3 €
Info und Anmeldung:	Ökumenischer Hospizdienst, Mozartstr. 12, 71083 Herrenberg ☎ 07032/206 1155 ✉ hospiz@evdiak.de / www.hospiz-herrenberg.de

## „Erleben Verbindet“ für trauernde Kinder und Jugendliche von 6-18 Jahre

Gemeinsames Erleben bei unterschiedlichen Aktionen Zeit und Ort sind aktionsabhängig

Veranstalter:	Ökumenischer Hospizdienst Böblingen Aktuelle Angebote unter: <a href="http://www.hospizdienst-bb.de">www.hospizdienst-bb.de</a>
Info und Anmeldung:	✉ <a href="mailto:erlebenverbindet@hospizdienst-bb.de">erlebenverbindet@hospizdienst-bb.de</a> oder ☎ 07031/6596400

## Sonnenuntergangs-Spaziergang für Trauernde

Trauernde sind gemeinsam unterwegs, um sich auszutauschen, um gemeinsam zu schweigen, die Natur in ihrer Vielfalt zu erleben. Durch die ähnlichen Erfahrungen entsteht Verbundenheit beim gemeinsamen Weg. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen sind mit Ihnen unterwegs und freuen sich auf Sie.

Termin:	Aktuelle Termine finden Sie auf der Homepage
Ort:	Treffpunkt: Mozartstr. 12, 71083 Herrenberg
Info und Anmeldung:	Ökumenischer Hospizdienst Herrenberg ☎ 07032/206-1155 ✉ hospiz@evdiak.de www.hospiz-herrenberg.de

## Trauerarbeit im Hospiz Leonberg, Trauercafé

### Angebote für trauernde Erwachsene im 2. Halbjahr 2024

Das Hospiz Leonberg bietet für trauernde Menschen ein umfangreiches Programm der Trauerbegleitung. „Uns ist es sehr wichtig, dass die Menschen in der Trauer nicht alleine sind,“ erklärt Daniela John, Leiterin des Ambulanten Bereichs im Hospiz Leonberg. „Der Tod eines geliebten Menschen stellt diejenigen, die davon betroffen sind, vor enorme Herausforderungen,“ so John. Das Hospiz Leonberg setzt in der Trauerbegleitung auf drei wesentliche Bausteine. Je nach Bedarf wird für trauernde Menschen individuell das Passende angeboten, sei es die Teilnahme am Trauercafé, an einer Trauergruppe oder an Einzelgesprächen. Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für Trauernde. Hier können die Betroffenen außerhalb der eigenen vier Wände in einem geschützten Raum anderen Menschen begegnen, die Ähnliches erfahren haben. Bei Kaffee und Kuchen kann geredet, geschwiegen, geweint und auch gelacht werden. Die Trauergruppe ist im Gegensatz zum Trauercafé eine geschlossene Gruppe. Hier werden die Themen, die in der Gruppe auftauchen, intensiv bearbeitet. Damit wird an der Trauer inhaltlich gearbeitet. Und für Trauernde, die nicht in eine Gruppe gehen wollen, gibt es die individuelle Trauerbegleitung in Einzelgesprächen. „Wer möchte, kann einfach vorbeischaun, beschreibt Trauerexpertin Daniela John. „Das Angebot steht allen trauernden Menschen offen, unabhängig von Alter, Kultur und Religion,“ fügt sie hinzu.

Termine:	So 29.09.2024, 15:00 – 17:00 Uhr Sonntag, 29.9., 27.10., 24.11., 29.12.2024
Ort:	Hospiz Leonberg (2. OG), Seestr. 84, 71229 Leonberg
Referentin:	Daniela John
Info und Anmeldung:	☎ 07152/3355204 ✉ daniela.john@hospiz-leonberg.de

## Segenslieder singen

Termin:	Di 15.10.2024, 15:30 Uhr
Ort:	Andachtsraum des Pflegeheims Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22, 71272 Renningen
Info und Anmeldung:	✉ trauerbegleitung-renningen@web.de



## Basis-Kurs zur letzten Hilfe

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zu Hause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Wir bieten einen Basis-Kurs zur letzten Hilfe an, in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wissen um letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, die Bereiche Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten werden angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann, und besprechen unsere Möglichkeiten dazu. Letzte-Hilfe-Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Termin:	Di 12.11.2024, 18:00 – 21:30 Uhr wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Kosten:	10 €
Info und Anmeldung:	Ambulanter Hospizdienst Weil der Stadt e.V. ☎ 07033/80405 oder AB


## Trauergruppe

Termine:	Di 03.12.2024, 16:30 Uhr
Informationsabend:	Dienstag, 26.11.2024 um 17:00 Uhr Dienstag, 3.12., 17.12.2024, 7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4.2025
Ort:	Bürgertreff, Stuttgarter Str. 34, 71263 Weil der Stadt
Info und Anmeldung:	Waltraud Fuchs, ehrenamtlich Seelsorgerin Ute Mayer, Trauerbegleiterin

## „Die Herrlichkeit des Lebens“

Film in Kooperation mit dem Kommunalen Kino

1923: Dora Diamant und Franz Kafka lernen sich zufällig am Ostseestrand kennen. Er ist ein Mann von Welt, sie aus dem tiefen Osten, er kann schreiben, sie kann tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Sie umarmt den Indikativ, er verheddert sich im Konjunktiv. Aber als die beiden einander kennenlernen, wird alle Verschiedenheit einerlei. Ein einziges Jahr ist ihnen vergönnt, bis Franz Kafka viel zu früh stirbt. Auch wenn Kafkas Gesundheitszustand sich mehr und mehr verschlechtert, das gemeinsame Jahr lässt die beiden DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS spüren. Im Anschluss bietet der Hospizdienst eine Aussprache an. Kartenvorverkauf: [www.koki.herrenberg.de](http://www.koki.herrenberg.de)

Termin:	Do 06.02.2025, 19:30 – 21:30 Uhr
Ort:	VHS Kinosaal, 71083 Herrenberg
Info und Anmeldung:	Ökumenischer Hospizdienst Herrenberg Mozartstr. 12, 71083 Herrenberg,  07032/206-1155  <a href="mailto:hospiz@evdiak.de">hospiz@evdiak.de</a> , <a href="http://www.hospiz-herrenberg.de">www.hospiz-herrenberg.de</a>

\*DAS GANZE LEBEN\*



**Gutes tun – und zwar richtig gut!**

In den Seniorenzentren und ambulanten Diensten der Kepler-Stiftung im Kreis Böblingen ist Ihr Engagement herzlich willkommen.

- **Ehrenamtliches Engagement**
- **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**
- **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**
- **Ausbildung**

Sprechen Sie uns an und teilen Sie Ihre Ideen mit uns. Hier können Sie **Gutes tun – und zwar richtig gut!**

**Vier mal in der Region Böblingen  
Kontaktmöglichkeiten unter  
[www.kepler-stiftung.de/standorte](http://www.kepler-stiftung.de/standorte)**



**Kepler-Stiftung**

in der Region Böblingen



12



## ■ Auf sich achten

---

### Taiji – QiGong

Fließende Bewegungen: Kurs für Fortgeschrittene



QiGong ist eine chinesische Methode, um Lebenskräfte zu aktivieren und Krankheiten vorzubeugen. Die Übungen harmonisieren Bewegung, Atem, Körperhaltungen und können so zur inneren Sammlung und Ruhe führen.

Termine:	Di 10.09.2024, 10:00 – 11:00 Uhr Dienstag, 10.9., 17.9., 24.9., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 26.11., 3.12., 11.12., 17.12.2024
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referentin:	Elske Hanisch, Ausbildung im Laoshan-Zentrum Hamburg/Qingdao
Kosten:	65 €
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ <a href="mailto:info@keb-boeblingen.de">info@keb-boeblingen.de</a>

Haltbare  
Lebensmittel und  
Toilettenartikel  
für den Tafelladen

Tafelladen: leere Regale  
und lange Schlangen



**55-62**  
**sozial leben und handeln**

- 55 Ethik
- 57 Gesellschaft
- 59 Politik
- 60 Arbeitsleben

## Ethik

### Treffpunkt Wirtschafts-Ethik



offener Treff

Termine:	Mo 09.09.2024, 16:30 – 18:30 Uhr Montag, 9.9., 7.10., 4.11., 2.12.2024, 13.1.2025
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

### „Kommt und seht“ ... gemeinsam diesen Film an

Recht haben und Recht bekommen, das sind zwei Paar Stiefel. Ein junger, anfangs noch naiver Anwalt soll Raubkunst zurückfordern. Acht Jahre dauert es, bis die wunderschönen, wertvollen Gemälde den rechtmäßigen Erben übergeben werden. Dem Film liegen wahre Ereignisse aus dem letzten Jahrhundert zugrunde. Sie werden verdichtet zu einem Kampf David-gegen-Goliath. Aus lizenzrechtlichen Gründen dürfen wir den Originaltitel des Films nicht nennen. Vielleicht erraten sie ihn ja, ansonsten – lassen sie sich überraschen.

Termin:	Di 08.10.2024, 19:00 – 20:45 Uhr Einlass: 18:30 Uhr
Ort:	St. Michael, Goethestr. 16, 71116 Gärtringen
Kosten:	Der Eintritt ist frei
Info und Anmeldung:	Pfarrbüro: ☎ 07034/21266

# Auf der Suche nach neuer Verantwortung?

bundes-  
freiwilligendienst

**bfd** 27+

**Freiwilligendienste**  
Diözese Rottenburg-Stuttgart

## Da haben wir was!

Für alle ab  
27 Jahre

**Es gibt immer einen Grund zu starten.**

**Was ist Ihrer?**

**Informieren Sie sich jetzt über Ihren Bundesfreiwilligendienst 27+**

**[www.ich-will-bfd.de](http://www.ich-will-bfd.de)**

Träger:

**Freiwilligendienste**  
Diözese Rottenburg-Stuttgart

In Zusammenarbeit mit:



Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## ■ Gesellschaft

### Atempause mit Gemeindeversammlung

Termin:	Fr 27.09.2024, 18:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de



## Jahresempfang der evangelischen Betriebsseelsorge Sindelfingen und der katholischen Betriebsseelsorge Böblingen unter dem Motto "Demokratie stärken"



Demokratie- und Politikverdrossenheit nehmen zu. Wie kann Betriebsseelsorge, wie können Gewerkschaft und betriebliche Mitbestimmung sich für mehr Demokratie in Betrieben und Institutionen einsetzen? Welche Prozesse laufen in Betrieben, die das Mitgestalten ermöglichen und fördern - und sich zugleich für Demokratie stark machen? Dr. Sarah Köhler, Referentin für Gesellschaftspolitik und Demokratieförderung der Hauptabteilung XI der Diözese Rottenburg-Stuttgart (Kirche und Gesellschaft) wird uns ins Thema einführen.

Dazu hören wir auf Stimmen aus Gewerkschaft, Betrieben und der Betriebsseelsorge - mit anschließendem Gespräch.

Nach Ende der Veranstaltung laden wir Sie / Euch gerne zu einem kleinen Imbiss ein. Wir freuen uns auf Ihr / Euer Kommen und einen regen Austausch.

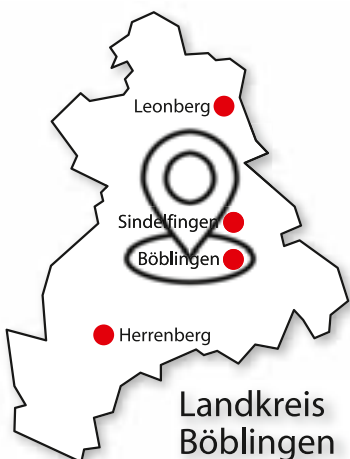
Termin:	Fr 11.10.2024, 18:00 Uhr
Ort:	Haus der Betriebsseelsorge, Vaihinger Str. 24, 71063 Sindelfingen
Referenten:	Dr. Sarah Köhler, Andreas Hiller und Marian Schirmer
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ <a href="mailto:boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de">boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de</a>

## Politik

### Verschwörungs-Theorien

#### Ursachen und Folgen

Termin:	Mo 16.09.2024, 20:00 Uhr
Ort:	Evang. Gemeindehaus, Malmsheimer Str. 2, 71272 Renningen
Referent:	Prof. Dr. Michael Butter, Professor für American Studies Uni Tübingen
Kosten:	4 € (2 € ermäßigt)
Info und Anmeldung:	forum & impuls, Waltraud Schäfer ☎ 07159/2654 oder Gemeindereferent Felix Lipp, ✉ <a href="mailto:lippboni@arcor.de">lippboni@arcor.de</a>



**Wir sind hier.  
Andere sind  
irgendwo.**

Profitieren Sie von Engage-  
ment, Kompetenz und Know-  
how vor Ort: **07031 77-1000.**

**Weil's um mehr als Geld geht.**  
[www.kskbb.de](http://www.kskbb.de)



Kreissparkasse  
Böblingen

## ■ Arbeitsleben

---

### Mein Drittes Leben

Gesprächskreis für ehemalige Erwerbstätige

Termine:	Mi 11.09.2024, 16:00 – 18:00 Uhr Mittwoch, 11.9., 9.10., 13.11., 11.12.2024, 8.1.2025
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referenten:	Renate Bodenmüller, Sigrid Tinner und Hans Welte
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

### Gemeindeversammlung der Arbeitergemeinde



Termin:	Fr 27.09.2024, 19:00 Uhr
Ort:	Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge, Sindelfinger Str. 14, 71032 Böblingen
Referent:	Marian Schirmer
Info und Anmeldung:	Betriebsseelsorge ☎ 07031/2097010 ✉ boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de



**WEIL GUTES GELD  
DEN MENSCHEN  
DIENT.**

**GUTESGELD.DE**

 **OIKO  
CREDIT**  
in Menschen investieren

## Weiterbildungsberatung ist Vertrauenssache – Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos

Das eigene Leben in die Hand nehmen und sich aktiv weiterbilden

Wir sind Mitglied im Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung (LN WBB) und bieten individuelle Beratung: professionell, unabhängig und kostenlos.



- Professionell: Wir orientieren uns an Ihren Interessen und Zielen. Unsere Beratung ist an klaren Qualitätsstandards ausgerichtet.
- Individuell und unabhängig: Das Angebot an Bildungsmöglichkeiten ist groß und unüberschaubar. Wir helfen Ihnen, das für Sie beste Bildungsangebot zu finden.
- Kostenlos: Die Beratung soll allen Menschen zugänglich sein. Daher wird die Beratung im LN WBB von der Landesregierung gefördert und ist für Sie kostenlos.

In unserer Einrichtung bieten wir Weiterbildungsberatung zu verschiedensten Fragestellungen an: Wo will ich beruflich in 5 Jahren stehen? Wie kann ich meine berufliche Zukunft grundsätzlich neu denken? Wie kann ich meine berufliche Laufbahn durch Weiterbildung gezielt strukturieren? Welche Weiterbildung bietet sich für mich an? Welche Möglichkeiten der Weiterqualifizierung habe ich im Großraum Böblingen? Wie kann ich nach der Kinderpause beruflich wieder durchstarten? Wie gehe ich den Weg in eine mögliche Selbstständigkeit?

Referentin:	Dr. Ute Reuter, Leiterin der keb BB
Termine:	zu den Bürozeiten und gerne nach Vereinbarung!
Info und Anmeldung:	☎ 07031/660717 ✉ reuter@keb-boeblingen.de

Menschen für Menschen für Menschen für Menschen für Menschen



# Was uns wichtig ist:

## Ihre Familie



### Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ verlässliche Dienst- und Urlaubszeiten
- ✓ Teilzeitmodelle
- ✓ Unterstützung und Begleitung für Quer- und Wiedereinsteiger

## Ihre Gesundheit



### Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ Fortbildungen
- ✓ Sportmöglichkeiten im Haus
- ✓ Physiotherapie
- ✓ eine ausgebildete systemische Beraterin

## Ihre finanzielle Sicherheit



### Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ tarifliche Konditionen
- ✓ Betriebsrente
- ✓ Arbeitszeitkonten

## Ihre Zufriedenheit



### Deswegen bieten wir Ihnen

- ✓ Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- ✓ Wertschätzung für Ihre tolle Leistung
- ✓ eine sinnstiftende Aufgabe
- ✓ gute Rahmenbedingungen

**Wenn Sie unser Mitarbeiterteam von Fach- und Hilfskräften ergänzen wollen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung**



**Sozialstation**  
Sindelfingen

*herzlich ökumenisch pflegen*

Böblinger Straße 23 . 71065 Sindelfingen . **Telefon 07031-72400-0**  
info@sozialstation-sindelfingen.de . www.sozialstation-sindelfingen.de



**65-74  
schöpferisch sein und  
gestalten**

- 65 Literatur
- 66 Musik
- 68 Tanz
- 71 Kunst



## Literatur

### Lesezeit +

#### Anna Seghers – Heimat und Exil, Macht und Poesie



Anna Seghers: Deutsche, Jüdin, Kommunistin, Schriftstellerin, Frau, Mutter. Über jedes dieser Worte denke man nach. So viele einander widersprechende, scheinbar einander ausschließende Identitäten, so viele tiefe, schmerzliche Bindungen, so viele Angriffsflächen, so viele Herausforderungen und Bewährungszwänge, so viele Möglichkeiten, verletzt zu werden, ausgesetzt zu sein, bedroht bis zur Todesgefahr. (Christa Wolf) Anna Seghers, 1900 in Mainz geboren, ist eine der bedeutendsten Erzählerinnen des 20. Jahrhunderts.

1933 zur Emigration gezwungen, wurde sie mit dem 1942 in den USA veröffentlichten Roman ‚Das siebte Kreuz‘ weltberühmt. Seit ihrer Rückkehr aus dem mexikanischen Exil 1947 lebte sie bis zu ihrem Tod 1983 in Ostberlin. Der Schriftsteller Ingo Schulze sagt über sie: „Ihr Werk gehört zum Besten, was die deutschsprachige Literatur des 20. Jahrhunderts hervorgebracht hat, und damit auch zu jenem Fundus, der uns Heutige unmittelbar anspricht. Verändert hat Anna Seghers die Welt, schon weil sie die Literatur auf ganz eigene Weise bereichert hat. Es kommt darauf an, sie zu lesen.“ Genau das wollen wir tun und einige ihrer besten Romane miteinander lesen! Di, 17.9.2024, Transit Di, 15.10.2024, Das siebte Kreuz (Kap. 1 & 2) Di, 19.11.2024, Das siebte Kreuz (Kap. 3 & 4) Di, 17.12.2024, Das siebte Kreuz (Kap. 5, 6 & 7) Di, 21.1.2025, Überfahrt. Verfügbar sind die Romane in verschiedenen Ausgaben, auch als Taschenbücher. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden, für das Verständnis ist aber regelmäßige Teilnahme wünschenswert.

Termine:	Monatlich ab Di 17.09.2024, jeweils 19:30 Uhr Dienstag, 17.9., 15.10., 19.11., 17.12.2024, 21.1.2025 Wir nutzen die Online-Plattform Zoom, der Link wird jeweils vorab zugeschickt.
Referent:	Dr. Dirk Steinfort, Theologe und Literaturwissenschaftler
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenlos.
Info und Anmeldung:	☎ 07472/169-510 oder ✉ DSteinfort@bo.drs.de

## ■ Musik

### „Jubilata Deo“ von Dan Forrest

„Jubilata Deo“ erweckt den globalen Aspekt des traditionellen Textes aus Psalm 100, „Freuet euch im Herrn, alle Welt“, zum Leben, indem es ihn in sieben verschiedene Sprachen übersetzt und aus einem breiten Spektrum musikalischer Einflüsse schöpft. Jeder Satz vereint Merkmale der musikalischen Kultur seiner Sprachgruppe. Dann vereint das Finale viele der Schlüsselthemen und Kulturen aus den vorherigen Sätzen mit anderem Material, sowohl altem als auch neuem, während die ganze Erde einstimmig singt: „Omni terra, jubilate!“ Ausführende: kath. Kirchenchor Herrenberg, kath. Kirchenchor St. Moriz, Rottenburg, Orchester „Sinfonietta“, Tübingen

Termin:	Samstag, 19. Oktober 2024 um 17:00 Uhr in St. Martin, 71083 Herrenberg Sonntag, 20. Oktober 2024 um 17:00 Uhr in St. Moriz, 72108 Rottenburg
Info und Anmeldung:	KMD Marianne Aicher, KMD Anton Aicher

### Konzert, Duo Yu mit Klavier und Cello

Termin:	So 15.09.2024, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort:	Evang. Käthe-Luther-Gemeindehaus, Hauptstr. 10, 71034 Dagersheim

### Konzert, Collegium Artium Kammerorchester

Termin:	Sa 19.10.2024, 18:00 – 19:00 Uhr
Ort:	Kirche Christus König, Geranienstr. 10, 71034 Dagersheim

### Ökumenische Adventsandacht mit Musik

Termin:	Sa 30.11.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort:	Evang. Kirche, Kirchgasse 11, 71034 Dagersheim

### Geistliche Abendmusik zum ersten Advent

Termin:	So 01.12.2024, 18:00 Uhr
Ort:	Kirche St. Josef, 71083 Herrenberg

**Ökumenische Adventsandacht:  
GLOX Handglockenchor und C. Breuer (Texte)**

Termin:	Sa 07.12.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort:	Kirche Christus König, Geranienstr. 10, 71034 Dagersheim

**Improvisationen über Advents- und Weihnachtslieder**

Bei diesem Konzert in ehemaligen Klostermauern hören Sie Melodien der (vor)weihnachtlichen Zeit. Geistliche und weltliche Tonfolgen aus verschiedenen Jahrhunderten werden aufgegriffen, verändert, miteinander verwoben oder auseinander entwickelt. Entspannen Sie sich und lassen sich durch die Klänge in eine meditative Stimmung versetzen.

Termin:	So 08.12.2024, 17:00 Uhr
Ort:	„Klösterle“, Kapuzinerberg 11, 71263 Weil der Stadt
Musik:	Raimund Wolf am Flügel
Kosten:	Der Eintritt ist frei. Spenden für den „Förderverein Klösterle e.V.“ werden erbeten.

**Ökumenische Adventsandacht:  
Adventsliedersingen mit Eckhardt Böhm**

Termin:	Sa 14.12.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort:	Evang. Kirche, Widdumstr. 3, 71069 Darmsheim

**Ökumenische Adventsandacht:  
Alphörner, Blechbläser und C. Breuer (Texte)**

Termin:	Sa 21.12.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Ort:	Kirche Christus König, Geranienstr. 10, 71034 Dagersheim



## ■ Tanz

### Meditation der Bewegung und des Tanzes



Gemeinsame Kreis- und Reigentänze lassen uns Freude an den Bewegungen zur Musik spüren sowie unsere Ausrichtung zu einer inneren Mitte erleben.

Termine:	Mi 11.09.2024, 19:00 – 20:30 Uhr Mittwoch, 11.9., 9.10., 23.10., 6.11., 27.11., 11.12., 18.12.2024
Ort:	Kath. Gemeindehaus St. Bonifatius, Bonifatiusplatz 1, 71032 Böblingen
Referentinnen:	Elske Hanisch, Brigitte Ludwig
Info und Anmeldung:	☎ 07031/602922 oder Tel. 07031/274361 keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

### Meditation des Tanzes

Tanzen als Weg zur Freude und Lebendigkeit in uns:



Können wir unser Leben trotz der Umweltkatastrophen und Kriege in dieser Welt genießen, oder lassen wir uns von den negativen Gegebenheiten bestimmen? Was ist mit den schönen Augenblicken, die es täglich gibt, aber die wir oft gar nicht wahrnehmen? Tänze sollen uns sensibel machen für das Schöne, das uns im Leben täglich geschieht, das wir aber oft genug zu wenig schätzen.

Termine:	Do 26.09.2024, 16:00 – 18:00 Uhr Donnerstag, 26.9., 10.10., 14.11., 5.12.2024, 23.1., 13.2.2025
Ort:	Evangelisches Gemeindehaus in Altingen, Schulstr. 4, 72119 Ammerbuch
Referenten:	Martha Belzer-Lauber, Ausbildungsinstitut: Meditation des Tanzes – Sacred Dance bei Friedel Kloke-Eibel, Nanni Kloke, Martin Scheiwiller und anderen
Kosten:	66 €
Info und Anmeldung:	keb im Kreis Böblingen e.V. ☎ 07031/660716 ✉ info@keb-boeblingen.de

## Internationale Tänze für alle ab 70

Termine:	Donnerstag, jeweils um 9:30 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen
Referentin:	Ruth Höller
Info und Anmeldung:	Kath. Pfarramt St. Antonius Kuppingen ☎ 07032/31344 ✉ stantonius.kuppingen@drs.de oder Ruth Höller ☎ 07032/220143

## Folkloretanz

Termine:	Mi 02.10.2024 Mittwoch, 2.10., 19:30 Uhr, Kuppingen 6.11., 19:00 Uhr, Nufringen 4.12., 19:00, Kuppingen
Ort:	Entweder im Gemeindezentrum St. Antonius, Raiffeisenstr. 10, 71083 Kuppingen oder im Gemeindezentrum St. Maria Königin des Friedens, Neckarstraße 4, 71154 Nufringen
Info und Anmeldung:	Ruth Höller ☎ 07032/220143


## Herzliche Einladung zum Kreistänzen mit meditativen und traditionellen Tänzen

Tanzbegeisterte in jedem Alter sind willkommen! Bequeme Kleidung und Schuhe sind vorteilhaft.

Termine:	Di 24.09.2024, 16:30 – 18:00 Uhr Dienstag, 24.9., 29.10., 26.11.2024
Ort:	Großer Saal im Familienzentrum St. Anna, Hermann-Kurz-Str. 2, 71069 Maichingen
Referentin:	Angela Klement
Kosten:	6 € pro Termin
Info und Anmeldung:	Familienzentrum ☎ 0151/18608865 ✉ FZ.Maichingen@drs.de

## Meditatives Tanzen

Einfache, ruhige oder auch beschwingte Kreistänze lassen uns in der Geschäftigkeit des Alltags zur Ruhe kommen. Das Zusammenspiel von Musik, Bewegung und Textimpulsen ermöglicht uns das Sich Öffnen auf die Mitte hin, aus der ich lebe und die mir Kraftquelle ist.

Termin:	Fr 11.10.2024, 19:30 Uhr
Ort:	Freitag, 11.10.2024, Rupert-Mayer-Haus, Franz-Lehar-Weg 1, 71083 Herrenberg; Freitag, 29.11.2024, Kath. Gemeindehaus (hinter der Kirche), Öschelbronner Str. 35, 71131 Jettingen
Referentin:	Simone Trapp, Gemeindereferentin
Info und Anmeldung:	 07452/74066-90

## Kunst

### Kunstaussstellung „Oh diese Frauen“

Ausstellung mit Bildern alt- und neutestamentarischer Frauen, gemalt von der Künstlerin Maria Viktoria Heinrich



Die 21 ausgestellten Kunstwerke sind Teil der Wanderausstellung „Oh Gott diese Frauen“, welche vom Diözesanratsausschuss „Geschlechtergerechte Kirche“ der Diözese Rottenburg-Stuttgart initiiert wurde. Maria Viktoria Heinrich arbeitete vor ihrer Pensionierung als Religionslehrerin. Seit über 25 Jahren setzt sie sich mit den Frauen aus dem Alten und Neuen Testament auseinander, und zwar sowohl gedanklich als auch künstlerisch. Sie malte in dieser Zeit farbenprächtige Portraits von 70 bekannten und weniger bekannten Frauen der Bibel. Alle diese Frauen haben gemeinsam, dass sie sich nicht mit den Zuständen abfinden, in die sie hineingeboren werden. Sie

entdecken in sich besondere Ressourcen. Sie solidarisieren sich, organisieren sich und verändern ihre persönliche Situation. Damit verändern sie auch ihre Umwelt, ihr gesellschaftliches Umfeld und oft genug auch die von Männern gemachten Konventionen.

Zeitraum:	So 3.11.2024 bis Di 19.11.2024
Orte:	Die Ausstellung findet an zwei Orten gleichzeitig statt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frauenbilder aus dem Neuen Testament: Gemeindehaus St. Klemens, Herdweg 87, 71032 Böblingen</li> <li>• Frauenbilder aus dem Alten Testament: Dekanatshaus D 12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen</li> </ul>
Öffnungszeiten:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Während der Ausstellungszeit in St. Klemens ist werktags der Besuch von 17:00 – 19:00 Uhr möglich (Ausnahme: St. Martinstag 11.11.24). Barrierefrei</li> <li>• Der Besuch im Dekanatshaus D12 ist werktags möglich: Montag bis Mittwoch 9:30 bis 12:00 und 14:00 bis 16:00 Uhr (Ausnahme: Dienstag, 12.11.24) sowie Donnerstag und Freitag 9:30 bis 12:00 Uhr</li> <li>• Anfragen für Gruppen/Schulklassen/Bibelkreise/ Frauengruppen/Konfis etc. auch außerhalb der Öffnungszeiten.</li> </ul>
Kosten:	Die Ausstellung ist kostenfrei und ohne Anmeldung besuchbar.
Info:	<p>Marina Angladagis  ☎ 0172/9132122  ✉ <a href="mailto:angladagis@web.de">angladagis@web.de</a>  Dekanatsgeschäftsstelle  ✉ <a href="mailto:kirchebb@drs.de">kirchebb@drs.de</a>  ☎ 07031/660710</p>

Es finden im Ausstellungszeitraum verschiedene Veranstaltungen in der und mit Bezug zur Kunstausstellung statt.

- Vortrag von Bettina Eltrop zum Thema „Stark und gleichberechtigt – Frauen im frühen Christentum“.
- Vernissage, Austausch mit der Künstlerin und Finissage, nähere Informationen finden Sie unten sowie S. 73 und 74.
- Weitere Informationen, auch zu noch stattfindenden anderen Veranstaltungen, finden Sie auf der Homepage der Kath. Kirchengemeinde Böblingen [www.se-bb.drs.de](http://www.se-bb.drs.de)

### Vernissage zur Kunstausstellung „Oh diese Frauen“



Vernissage mit einem Impulsvortrag von Dr. Daniela Kaiser (Frau, katholisch, Kunsthistorikerin). Ermutigende Gedanken zur Ausstellung über Maria Viktoria Heinrichs alltestamentarische Frauenbilder.

Sieben Gemälde von Frauen aus dem Alten Testament sind für zweiwöchentlich bei uns im D12 ausgestellt. Über jede dieser von Maria Viktoria Heinrich in Szene gesetzten Frauen könnte man einen ganzen Artikel oder eine Gottesdienst-Ansprache verfassen. Ihre Gemälde eröffnen uns einen ganz besonderen Zugang zu den weiblichen Protagonistinnen der Bibel.

Wir sehen farbenfrohe Bildnisse zu bewegten Lebensläufen, und häufig sehen wir mehr Farben als Linien, so dass sie eher unser Gefühl ansprechen als unseren Verstand. So wie bei Sophia, der personifizierten Weisheit. Nur schemenhaft erkennen wir rechts die helle Figur vor einem gelben Hintergrund, doch ihr gegenüber werden die Farben kühler und dunkler. Auf wen trifft Sophia? Wem begegnet die Weisheit? Und wird sie es schaffen, auch die andere Bildhälfte zu erhellen? Unser Verstand macht sich sogleich auf die Suche nach der Geschichte dahinter. Doch Gemälde sind keine Illustrationen. Sie sind viel mehr. Ein Gemälde beinhaltet alles in diesem Augenblick, in dem wir es betrachten.

Mut, Begeisterung, Hingabe, ... In der Vernissage lädt Dr. Daniela Kaiser dazu ein, die von Maria Viktoria Heinrich gemalten alltestamentarischen Frauenbilder genau anzusehen und in Bezug zu unserem eigenen Leben zu setzen.

Termin:	So 3.11.2024, nach dem Gottesdienst in St. Bonifatius um 11:00 Uhr
Ort:	Dekanatshaus D 12, Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei und ohne Anmeldung besuchbar.
Info:	Dekanatsgeschäftsstelle ✉ <a href="mailto:kirchebb@drs.de">kirchebb@drs.de</a> ☎ 07031/660710



## Stark und gleichberechtigt – Frauen im frühen Christentum



Quer durch die Bibel finden wir starke Frauen, die sogar Leitung von Gruppen und Völkern wahrnehmen: Im Alten/Ersten Testament finden wir u.a. Richterinnen und Prophetinnen, im Neuen Testament Frauen in der Mission und Gemeindeleitung. Wir schauen für die neutestamentlichen Texte an, welche „Ämter“ und Tätigkeiten von Frauen belegt sind. Und vom gesamtbiblischen Zeugnis her schauen wir, in welchen Situationen diese starken Frauen immer wieder auftreten. Lassen Sie sich überraschen. Der Vortrag findet im Rahmen der Kunstaussstellung "Oh diese Frauen" statt.

Termin:	Do 07.11.2024, 19:00 Uhr
Ort:	Gemeindehaus St. Klemens, Herdweg 87, 71032 Böblingen
Referentin:	Dr. Bettina Eltrop, Kath. Bibelwerk
Info:	Marina Angladagis ☎ 0172/9132122 ✉ angladagis@web.de

## Wortgottesdienst mit Agape-Feier

Umrahmt von Frauen aus dem Neuen Testament feiern wir Gottesdienst in einer Form, wie die Gläubigen in der frühen Kirche wohl auch gefeiert haben.



Am Anfang der christlichen Bewegung gab es neben den Gottesdiensten und Gebeten im Tempel und in den Synagogen mit ihren geprägten und vorgeschriebenen Formen zusätzlich auch neue.

In der Apostelgeschichte können wir lesen (2,46) 'Tag für Tag verharrten sie einmütig im Tempel, brachen in ihren Häusern das Brot... sie lobten Gott'

Damals waren Frauen und Männer und Kinder versammelt und wahrscheinlich konnten sich viele einbringen; ohne einen Vorsteher, Leiter, Priester.

Die Maria 2.0-Gruppe in Böblingen möchte diese Gottesdienstform nicht nur durch Worte in Erinnerung bringen, sondern beim gemeinsamen Tun: Brot brechen und in Liedern Gott loben.

Termin:	So, 10.11.2024, 9:30 Uhr
Ort:	Gemeindehaus St. Klemens, Herdweg 87, 71032 Böblingen
Info:	Marina Angladagis ☎ 0172/9132122 ✉ angladagis@web.de

## Austausch mit der Künstlerin Maria Viktoria Heinrich



Gespräch, Austausch und Fragen an die Künstlerin Maria Viktoria Heinrich zu ihren 21 Frauenbildern aus dem Alten und dem Neuen Testament.

Nach dem Gottesdienst am 17.11. ist die Künstlerin Maria Viktoria Heinrich persönlich zu Gast im Gemeindehaus St. Klemens. Hier sind ihre Gemälde über die neutestamentarischen Frauen ausgestellt – die Bilder über die Frauen des Alten Testaments sind zeitgleich im D12 zu sehen.

In der Kunstgeschichte gibt es die einen, die behaupten: „Ein Kunstwerk muss für sich alleine stehen.“ Auf der anderen Seite erfahren wir immer ein wenig mehr über die Kunst, wenn wir etwas über die Künstlerin, den Künstler erfahren. Am spannendsten ist es allerdings, beide Zugänge zu nutzen. Freuen wir uns auf die zahlreichen Gemälde über bekanntere und unbekanntere Frauen der Bibel, und auf die persönliche Begegnung mit Maria Viktoria Heinrich. Sind Sie dabei?.

Termin:	So 17.11.2024 nach dem Gottesdienst in St. Klemens um 9:30 Uhr
Ort:	Gemeindehaus St. Klemens, Herdweg 87, 71032 Böblingen Der Zugang ist barrierefrei möglich
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei und ohne Anmeldung besuchbar.
Info:	Marina Angladagis ☎ 0172/9132122 ✉ <a href="mailto:angladagis@web.de">angladagis@web.de</a>

## Finissage zur Kunstausstellung „Oh diese Frauen“

Abschied von den Bildern mit Dr. Daniela Kaiser (Frau, katholisch, Kunsthistorikern) zum Thema „Wie Frauenbilder inspirierten“.



Die Bildnisse der 14 Frauen aus dem Neuen Testament sind im Gemeindehaus St. Klemens ausgestellt. Diese Gemälde von Maria Viktoria Heinrich zeigen uns die Bedeutung der Frauen zur Zeit Jesu: Sie waren es, die maßgeblich für das Überleben der jungen Kirche verantwortlich waren, indem sie ihre Häuser als private Kirchen zur Verfügung stellten oder indem sie ihm mutig folgten.

So wie Johanna, die wie viele andere auch Jesus folgte. Im Gemälde sehen wir zwei Personen, die uns zugewandt sind, ihnen gegenüber fünf andere, von denen wir lediglich den Rücken sehen. Wir als Betrachter reihen uns ein in diese Gruppe und betrachten diese zwei. Sind es Jesus und Johanna, als er sie heilte?

Im Hintergrund erkennen wir die Umriss einer Burg mit Zinnen. Aus den Fenstern dringt gelbes Licht, während es draußen bereits dunkel wird, das Gemälde wirkt wie geheimnisvoll beleuchtet. Doch auch von den Figuren im Vordergrund geht Licht aus, und sie leuchten sogar noch mehr als die Festung im Hintergrund. Die Lichtquelle hat in der Kunst stets eine zentrale Bedeutung. Sie schafft Stimmung, sie schafft Bildraum, und wird zuweilen selbst zur Bedeutungsträgerin.

In der Finissage lädt Dr. Daniela Kaiser ein, eigene persönliche Bedeutungsebenen zu den Gemälden zu finden und im Gespräch auszutauschen.

Termin:	Di 19.11.2024, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort:	Gemeindehaus St. Klemens, Herdweg 87, 71032 Böblingen Der Zugang ist barrierefrei
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei und ohne Anmeldung besuchbar.
Info:	Marina Angladagis ☎ 0172/9132122



**77-77**  
**wandern und reisen**

77 Kultur

## Kultur

### Sonderreise der Evang. und Kath. Erwachsenenbildung Herrenberg

#### Italien – Kroatien – Slowenien

Diese Reise führt nach Triest und Istrien, in eine Region, wo sich mitteleuropäische und mediterrane Einflüsse mit solchen aus Osteuropa begegnen und sich der romanische, slawische und germanische Sprach- und Kulturraum überlagern. Das zwischen Meer und Karstplateau liegende Triest gehörte über 500 Jahre zu Österreich-Ungarn und wirkt mit prächtigen Kirchen, Plätzen und Palazzi sowie zahlreichen Kaffeehäusern wie ein Wien, das man an die Adria verschoben hat. Die Halbinsel Istrien gilt wegen ihrer zauberhaften Küsten, Weingärten und bewaldeten Hügel als magisches Land (Terra magica). Von seiner bewegten Geschichte zeugen prähistorische Wallburgen, römische Tempel und Theater, byzantinische Mosaiken und mittelalterliche Fresken. Pittoreske Städtchen und Bergdörfer laden zu Spaziergängen durch verwinkelte Gassen ein. Auch kulinarisch bietet die Region Wunderbares wie den Karstschinken oder Nudelgerichte mit Gulasch oder Trüffelsauce. Daneben gibt es leckere Süßspeisen und Gebäcke sowie exzellente Weine wie den Merlot, Teran und Malvasier sowie den Schaumwein, der aus dem Ort Prosecco unweit Triests stammt. Im Reisepreis enthaltene Leistungen: Busreise ab / bis Herrenberg (inkl. Maut, Parkplatzgebühren, etc.), 8-tägige Sonderreise laut beigefügtem Programm inklusive aller Eintritte, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in unseren Vertrags-hotels der 4-Sterne-kategorie, Halbpension (Frühstück und Abendessen), 1 x Weinverkostung (5 Weinsorten, Käse, Brot, Schinken, Salami), 1 x Prosecco-Verkostung (4 Proseccosorten, Brot, Käse), 1 x Olivenöl-Verkostung (3 Ölsorten, Käse, Wein, Wasser), erfahrener deutschsprachiger Reiseleiter ab Herrenberg, örtliche Stadtführer jeweils 2 Stunden in Porec, Pula und Rovinj mit Kopfhörersystem

Termine:	Sa 21.09.2024 bis Sa 28.09.2024
Gruppenleitung:	Johannes Söhner, ev. Kirche Herrenberg
Reiseleitung:	Matthias Jacob, kath. Kirche Herrenberg
Kosten:	Preis im Doppelzimmer 1.890 €
Info und Anmeldung:	☎ 07032/94260 ✉ kkg.herrenberg@drs.de

Bibeltreff	7
Lebens- und Glaubensgesprächskreis für Jugendliche und junge Erwachsene	7
Ökumenisches Friedensgebet in Herrenberg	11
Taizégebet: Gebet – Stille	11
Offener Spielenachmittag	32
Zeit für Gott und die Welt – Eltern Kind Treff mit christlichem Impuls und Austausch	32
Beratung ist Vertrauenssache – Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos	41
Café für Trauernde in Herrenberg	43
Café für Trauernde in Renningen	43
Café für Trauernde in Weil der Stadt	43
Einführungsseminar in die Hospizarbeit	44
Einzelbegleitung	45
Führungen auf dem Trauerweg auf dem Friedhof in Renningen	46
Spaziergänge für Trauernde	46
Sunshine-Kids	46
„Erleben Verbindet“ für trauernde Kinder und Jugendliche von 6–18 Jahre	47
Trauerwanderung	47
TrauerWEGE auf dem Waldfriedhof Herrenberg	47
Sonnenuntergangs-Spaziergang für Trauernde	48
Weiterbildungsberatung ist Vertrauenssache – Wir beraten Sie professionell, unabhängig und kostenlos	62
Internationale Tänze für alle ab 70	69

## SEPTEMBER

05.09.2024	„Orte des Zuhörens“	22
09.09.2024	Treffpunkt Wirtschafts-Ethik, offener Treff	55
10.09.2024	Taiji – QiGong	53
11.09.2024	Meditation in St. Bonifatius	8
11.09.2024	Burnout überwinden und handeln – Selbsthilfegruppe für Betroffene	33
11.09.2024	Mein Drittes Leben	60
11.09.2024	Meditation der Bewegung und des Tanzes	68
12.09.2024	“Endlich-Leben” 12 Schritte für die Seele	42
15.09.2024	Treff für Alleinstehende	22
15.09.2024	Konzert, Duo Yu mit Klavier und Cello	66
16.09.2024	Verschwörungs-Theorien	59
17.09.2024	Lesezeit +	65
18.09.2024	Frauenliturgie Herrenberg	17
19.09.2024	Frauenkontaktf Frühstück	17
19.09.2024	Seniorenachmittage	38
20.09.2024	Monatliches Elterncafé	32
21.09.2024	Sonderreise der Evang. und Kath. Erwachsenenbildung Herrenberg	77
24.09.2024	Leg mir die Hand auf	8

24.09.2024	Herzliche Einladung zum Kreistanzen mit meditativen und traditionellen Tänzen	69
25.09.2024	Parkplatzfest mit Clowns	27
26.09.2024	Heilungsraum Böblingen	9
26.09.2024	Meditation des Tanzes	68
27.09.2024	Herbstausflug/Ganztagesausflug nach Zwiefalten	39
27.09.2024	Atempause mit Gemeindeversammlung	57
27.09.2024	Gemeindeversammlung der Arbeitergemeinde	60
29.09.2024	Antonius Kino „Rettung der Kinder“	33
29.09.2024	Trauerarbeit im Hospiz Leonberg, Trauercafé	48

## OKTOBER

02.10.2024	Folkloretanz	69
04.10.2024	Gesprächsreihe „Glauben heute – wie geht das?“	11
07.10.2024	„Wanderung für Trauernde“	46
08.10.2024	Team-Führung in turbulenten Zeiten – Wie Sie Ihr Team stärken und „vitalisieren“	18
08.10.2024	Zeit für ein Beziehungs-Update	24
08.10.2024	'Kommt und seht' ... gemeinsam diesen Film an	55
10.10.2024	KESS erziehen – weniger Stress, mehr Freude, Bondorf	26
11.10.2024	So kann's gehen	35
11.10.2024	Jahresempfang der Betriebsseelsorgen	58
11.10.2024	Meditatives Tanzen	70
14.10.2024	Schwätsch du Schwäbisch?	23
15.10.2024	Segenslieder singen	48
16.10.2024	„In der Stille des Herzens“	10
16.10.2024	Cannabis: Genussmittel oder gefährliche Droge?	28
17.10.2024	„Befreie dich und stärke dein Selbstwertgefühl“	20
19.10.2024	Konzert, Collegium Artium Kammerorchester	66
19.10.2024	„Jubilate Deo“ von Dan Forrest	66
20.10.2024	Antonius Kino „Minuten für die schönen Dinge“	34
22.10.2024	Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen	21
23.10.2024	Herbstfest/Seniorennachmittag im Rupert-Mayer Haus	39
24.10.2024	Parkplatzfest mit Musik und Gesang	27
25.10.2024	Politisches Nachtgebet	12
30.10.2024	Vortrag und Workshop: Alltagsspiritualität	10

## NOVEMBER

03.11.2024	Ausstellung „Oh diese Frauen“	71
03.11.2024	Vernissage zur Kunstausstellung "Oh diese Frauen"	72
06.11.2024	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	29
07.11.2024	Stark und gleichberechtigt – Frauen im frühen Christentum	73
10.11.2024	Wortgottesdienst mit Agape-Feier	73
12.11.2024	LOL? CU? thx? – Faszination und Risiken moderner Kommunikation	29
12.11.2024	Basis-Kurs zur letzten Hilfe	49

15.11.2024	Gesprächsreihe „Glauben heute – wie geht das?“	12
16.11.2024	Medien in der Familie - eine digitale Schnitzeljagd durch den Medienschwung	30
17.11.2024	Heilungsfeier	13
17.11.2024	Autausch mit der Künstlerin Maria Viktoria Heinrich	74
19.11.2024	Finissage zur Kunstausstellung "Oh diese Frauen"	75
21.11.2024	Der Urknall und die Gottesfrage	7
21.11.2024	Führungswerkstatt – Mitarbeiter*innen-Führung und Change Management: Stärkende Impulse für den Führungsalltag	19
22.11.2024	Trennung – und jetzt? Das Alte loslassen und Neues beginnen	36
23.11.2024	Großer Flohmarkt im Gemeindezentrum St. Martin	22
23.11.2024	Sicherer Spaß beim Online-Gaming	31
24.11.2024	Antonius Kino „Die Haare“	34
25.11.2024	Hat der christliche Glaube eine Zukunft?	13
26.11.2024	Wenn der Wecker nicht mehr klingelt	38
29.11.2024	"Die Atempause" – spiritueller Monatsausklang für Menschen mit und ohne Arbeit	9
30.11.2024	„In der Weihnachtsbäckerei...“	31
30.11.2024	Ökumenische Adventsandacht mit Musik	66

## DEZEMBER

01.12.2024	Geistliche Abendmusik zum ersten Advent	66
03.12.2024	Trauergruppe	49
04.12.2024	Seniorenachmittag im Advent	39
07.12.2024	Ökumenische Adventsandacht: GLOX Handglockenchor und C. Breuer (Texte)	67
08.12.2024	Improvisationen über Advents- und Weihnachtslieder	67
13.12.2024	Labyrinth-Zeit	14
14.12.2024	Ökumenische Adventsandacht: Adventsliedersingen mit Eckhardt Böhm	67
21.12.2024	Ökumenische Adventsandacht: Alphörner, Blechbläser und C. Breuer (Texte)	67
24.12.2024	Heilig Abend in der Betriebsseelsorge	23

## JANUAR 2025

15.01.2025	KESS erziehen – weniger Stress, mehr Freude, Renningen	27
20.01.2025	Mentale Stärke – Sich selbst und andere besser verstehen	21
28.01.2025	Den Frühling und Ostern in einer Eltern-Kind-Gruppe gestalten und erleben	37
31.01.2025	"Die Atempause" - Die Renninger Krippe im Arbeiterzentrum	9

## FEBRUAR 2025

06.02.2025	„Die Herrlichkeit des Lebens“	50
------------	-------------------------------	----

## MAI 2025

1. 5. 2025	Gesprächstraining „KEK-kompakt“ für Paare in mehrjähriger Beziehung	25
------------	---	----





**B**

**Belzer-Lauber, Martha** Tanzpädagogin mevesta e.V., Leiterin Suchthilfenzentren Sindelfingen & Herrenberg

**Bernhard, Jessica**

**Buddendick, Christiane** Sonderschullehrerin, Elternbegleiterin

**C**

**Cornelius, Soraya** Freie Referentin des Landesmedienzentrums

**H**

**Hanisch, Elske** Qi-Gong- und Tanzleiterin

**Heinrich, Maria Viktoria** Künstlerin

**K**

**Kaiser, Dr. Daniela** Kunsthistorikerin

**R**

**Reuter, Dr. Ute** Leiterin der keb Böblingen

**S**

**Schon-Rupp, Diana** Coach und Autorin für Entspannung

**Schuster, Moritz** Präventionsbeamter, Polizeipräsidium Ludwigsburg

**Schwelling, Dr. Michael R.** Systemischer Berater, Trainer und Coach

**Steinfort, Dr. Dirk** Theologe und Literaturwissenschaftler

**U**

**Uhlenberg, Anja** Erzieherin, Kindheitspädagogin M.A.

**W**

**Walter, Lilo** Atemtherapeutin, Krankenschwester

**Weidner, Anja** Erzieherin, Familienbegleiterin

Die 'keb Böblingen' online unter <http://www.keb-boeblingen.de>

Wir laden herzlich ein, immer wieder die Homepage der keb im Kreis Böblingen e.V. zu besuchen. Da findet sich das ständig aktualisierte Programm, Hinweise auf kommende Veranstaltungen sowie Berichte und Informationen. Zugleich haben wir da Themen und Hintergründe rund um die keb versammelt, etwa unser Leitbild, unsere Grundhaltungen, aber auch Informationen über Gremien und deren Arbeitsweise.

Informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen, nehmen Sie Informationen mit, melden Sie sich an. Das geht per Mail, Telefon – oder (zu den Bürozeiten!) bei einem persönlichen Besuch in der keb...

## Bilder



Foto von Ute Reuter:  
Barbara Spooney

Foto von Sarah Köhler:  
Neri Kranz

Private Fotos von den  
Kursleiter\*innen.

Die übrigen Bilder wurden von  
Harald Sterzinger gemacht.

## Redaktion

Ute Reuter und Harald Sterzinger

## Kosten

Die Kosten für die Veranstaltungen sind in der Regel vermerkt. Die Überweisung richten Sie bitte an den jeweils benannten Veranstalter. Sollten Sie bei Fahrten vier Wochen vorher zurücktreten, zahlen Sie die Hälfte des Kursbeitrages, falls Sie keinen Ersatzpartner finden. Innerhalb von zwei Wochen fällt die gesamte Kursgebühr an. Bei sonstigen Veranstaltungen über 25,- € gilt Entsprechendes.

## Ermäßigungen

Wir wollen Bildung zu erschwinglichen Preisen anbieten. Die Teilnahmegebühren sind darum niedrig kalkuliert – und können trotzdem für manche/n zu hoch sein: Bitte sprechen Sie dann mit uns, eine Ermäßigung ist möglich! Menschen mit Behinderung oder in besonderen Lebenssituationen zahlen ermäßigte Gebühren: Am Geld soll's nicht scheitern!

In all unseren Veranstaltungen gilt: Asylsuchende und Geduldete haben freien Eintritt!

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich jederzeit per Mail an [anmeldung@keb-boeblingen.de](mailto:anmeldung@keb-boeblingen.de).

Möglich ist auch ein Fax an die Nummer 07031/6607-99, ein Anruf zu den Bürozeiten unter 07031/6607-16 oder ein Brief an uns.

## Konto

Die Kontonummer der Kath. Erwachsenenbildung lautet:

KSK Böblingen

IBAN DE84 6035 0130 0002 0515 45

BIC BKRDE63333

## Satz/Druck

satzwerkstatt Manfred Luz, Neubulach  
logo Print GmbH, Metzingen

Anzeigenagentur FRAPA

Frank Gunter Pfau

Telefon 0711-50587030

Fax 0711 - 50587032

e-mail: [frapa-info@t-online.de](mailto:frapa-info@t-online.de)

**Ein Angebot der Kath. Erwachsenenbildung  
in 9 Regionen des Kreises BB:**



**Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Böblingen e.V.**

Geschäftsstelle

Sindelfinger Str. 12, 71032 Böblingen

Tel. 07031 - 660716

[www.keb-boeblingen.de](http://www.keb-boeblingen.de)

[anmeldung@keb-boeblingen.de](mailto:anmeldung@keb-boeblingen.de)